

PROPOSAL TUGAS AKHIR
PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI TENTANG
PENTINGNYA SARAPAN PAGI BAGI ANAK USIA SEKOLAH
DASAR

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Ahli Madya



Disusun oleh:

Nama: Annisa Nur Syachbani

NIM: 19010020

PROGRAM STUDI DESAIN GRAFIS
JURUSAN DESAIN GRAFIS
POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF JAKARTA
2022

**PROPOSAL TUGAS AKHIR
PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI TENTANG
PENTINGNYA SARAPAN PAGI BAGI ANAK USIA SEKOLAH
DASAR**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Ahli Madya**



Disusun oleh:

Nama: Annisa Nur Syachbani

NIM: 19010020

**PROGRAM STUDI DESAIN GRAFIS
JURUSAN DESAIN GRAFIS
POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF JAKARTA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Ilustrasi tentang Pentingnya Sarapan Pagi
bagi Anak Usia Sekolah Dasar
Penulis : Annisa Nur Syachbani
NIM : 19010020
Program Studi : D3 Desain Grafis
Jurusan : Desain Grafis

Tugas Akhir ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari Senin, tanggal 18 Juli 2022.

Disahkan oleh:
Ketua Penguji,




Drs. Hari Purnomo, M. Sn
NIP. 196611271994031001

Anggota 1



Pingki Indrianti, M. Ds
NIP. 198610212015041004

Anggota 2



Lani Siti Noor Aisyah, M. Ds
NIP. 198501122019032016

Mengetahui,
Ketua Jurusan Desain Grafis




Deddy Stevano Tobing, Dipl. Ing
NIP. 198010312014041001

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR


Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Ilustrasi tentang Pentingnya Sarapan
Pagi bagi Anak Usia Sekolah Dasar
Penulis : Annisa Nur Syachbani
NIM : 19010020
Program Studi : D3 Desain Grafis
Jurusan : Desain Grafis

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan.
Ditandatangani di Jakarta, 15 Juli 2022


Pembimbing I


Dr. Erlan Saefuddin, M. Hum.
NIP. 197508072009121001

Pembimbing II


R. Sulistiyo Wibowo, S. Sn., M. Sn
NIP. 19790624200641001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Desain Grafis


Lani Siti Noor Aisyah, M. Ds
NIP. 198501122019032016

**PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS
PLAGIARISME**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nur Syachbani

NIM : 19010020

Program Studi : D3 Desain Grafis

Jurusan : Desain Grafis

Tahun Akademik : 2021/2022

dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul: Perancangan Buku Ilustrasi tentang Pentingnya Sarapan Pagi bagi Anak Usia Sekolah Dasar adalah **original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari plagiarisme.**

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Depok, 18 Juli 2022

Yang menyatakan,



Annisa Nur Syachbani

NIM: 19010020

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nur Syachbani
NIM : 19010020
Program Studi : D3 Desain Grafis
Jurusan : Desain Grafis
Tahun Akademik : 2021/2022

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: Perancangan Buku Ilustrasi tentang Pentingnya Sarapan Pagi bagi Anak Usia Sekolah Dasar beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Depok, 18 Juli 2022

Yang menyatakan,



Annisa Nur Syachbani

NIM: 19010020

ABSTRAK

Healthy lifestyle needs to be educated in children from an early age. One of the most overlooked healthy lifestyles by the public is breakfast. Breakfast is an important thing, especially for children, the tight routine of children in carrying out daily activities requires a lot of energy. For that, the need for healthy lifestyle behaviors in order to balance health with children's activities. One of them is to get used to having a nutritious breakfast in children from an early age. The importance of breakfast, is not worth the information that discusses this. Information media that can contain more complete information are books. Unfortunately, many children in Indonesia are reluctant to read books because they are boring. Therefore, the author initiated an illustration book design about the importance of breakfast for elementary school age children, because illustration books are considered the most appropriate and efficient for educating the public, parents and elementary school age children. Through this final project, the author hopes that the community, especially parents who have elementary school age children, can be more aware of implementing breakfast habits since elementary school age children.

Keywords: breakfast, elementary school age children, illustration book

Pola hidup sehat perlu untuk diedukasikan pada anak sejak dini. Salah satu pola hidup sehat yang paling banyak disepelekan oleh masyarakat adalah sarapan pagi. Sarapan pagi merupakan hal penting terutama bagi anak, padatnya rutinitas anak dalam menjalani kegiatan sehari-hari membutuhkan banyak energi. Untuk itu, perlunya perilaku pola hidup sehat guna menyeimbangkan kesehatan dengan kegiatan anak. Salah satunya ialah dengan membiasakan sarapan pagi bergizi pada anak sejak dini. Pentingnya sarapan pagi, tidak sebanding dengan informasi yang membahas hal ini. Media informasi yang dapat memuat informasi lebih lengkap ialah buku. Sayangnya, banyak anak di Indonesia yang enggan membaca buku karena isinya yang membosankan. Maka dari itu, penulis menggagas sebuah perancangan buku ilustrasi tentang pentingnya sarapan pagi bagi anak usia sekolah dasar, karena buku ilustrasi dianggap paling tepat dan efisien untuk mengedukasi masyarakat, orang tua serta anak usia sekolah dasar. Melalui karya tugas akhir ini, penulis berharap masyarakat khususnya orang tua yang memiliki anak usia sekolah dasar dapat lebih sadar untuk menerapkan kebiasaan sarapan pagi sejak anak usia sekolah dasar.

Kata kunci: sarapan pagi, anak usia sekolah dasar, buku ilustrasi

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kekuatan, kemampuan, dan kesabaran kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Tujuan penulisan tugas akhir adalah memenuhi salah satu persyaratan bagi mahasiswa untuk dapat menyelesaikan pendidikan Diploma 3 Program Studi Desain Grafis di Politeknik Negeri Media Kreatif.

Dalam tugas akhir ini, penulis berperan sebagai ilustrator yang telah membuat karya berupa buku ilustrasi tentang pentingnya sarapan pagi. Berdasarkan karya tersebut, penulis menyusun laporan TA berjudul “Perancangan Buku Ilustrasi tentang Pentingnya Sarapan Pagi bagi Anak usia sekolah dasar”. Laporan TA ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari orang-orang yang berada di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. Tipri Rose Kartika, M.M., Direktur Politeknik Negeri Media Kreatif
2. Dr. Benget Simamora, M.M., Wakil Direktur Bidang Akademik
3. Deddy Stevano Tobing, Dipl. Ing, Ketua Jurusan Desain Grafis
4. Tri Fajar Yurmama Supianti, M. T, Sekretaris Jurusan Desain Grafis
5. Lani Siti Noor Aisyah, M. Ds, Koordinator Program Studi Desain Grafis
6. Dr. Erlan Saefuddin, M. Hum, Pembimbing I
7. R. Sulistyowibowo, S. Sn., M. Sn, Pembimbing II
8. Para dosen dan tenaga kependidikan Politeknik Negeri Media Kreatif yang telah melayani mahasiswa selama penulis menempuh pendidikan di sini.
9. Diri saya sendiri yang sudah berjuang dan bertahan sampai saat ini untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini
10. Klikpsikolog selaku klien sekaligus narasumber dalam tugas akhir ini.
11. Kedua orang tua saya dan keluarga yang sudah memberikan dukungan, doa, maupun materi dalam pembuatan tugas akhir ini
12. Teman-teman saya yang telah memberikan dukungan serta semangat
13. Seluruh teman teman Desain Grafis angkatan 12

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk tugas akhir ini.

Depok, 18 Juli 2022

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Annisa Nur Syachbani', with a stylized flourish at the end.

Annisa Nur Syachbani

NIM 19010020

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penulisan.....	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Teori Perancangan.....	5
B. Teori Buku	6
C. Ilustrasi.....	8
D. Layout	14
E. Proporsi	15
F. Tipografi.....	15
G. Warna	16
H. Media Promosi	16
I. Sarapan Pagi.....	17
J. Pilar Gizi Seimbang	20
BAB III METODE PELAKSANA	21
A. Data Penulisan.....	21
B. Teknik Pengumpulan Data.....	23

C. Ruang Lingkup.....	24
D. Langkah Kerja.....	29
BAB IV PEMBAHASAN.....	31
A. Pra Produksi	31
B. Produksi	32
C. Pasca Produksi	36
BAB V PENUTUP.....	37
A. Simpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi naturalis	9
Gambar 2.2 Ilustrasi dekoratif.....	9
Gambar 2.3 Ilustrasi kartun.....	10
Gambar 2.4 Ilustrasi karikatur.....	10
Gambar 2.5 Ilustrasi cerita bergambar	11
Gambar 2.6 Ilustrasi buku pelajaran	11
Gambar 2.7 Ilustrasi khayalan.....	12
Gambar 2.8 Contoh tebaran/spread.....	12
Gambar 2.9 Contoh halaman/single	13
Gambar 2.10 Contoh lepasan/spot	13
Gambar 2.11 Contoh variasi	14
Gambar 3.1 Logo Klikpsikolog	21
Gambar 3.2 Font First Fun dan KB Cloudy Day	28
Gambar 3.3 Alur kerja.....	29
Gambar 4.1 Mind mapping	31
Gambar 4.2 Moodboard	32
Gambar 4.3 Cover buku	33
Gambar 4.4 Halaman isi.....	34
Gambar 4.5 X banner	34
Gambar 4.6 Poster.....	35
Gambar 4.7 Totebag.....	35
Gambar 4.8 Gantungan kunci	36
Gambar 4.9 Stiker	36

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Usia responden	40
Diagram 2 domisili responden	40
Diagram 3 pekerjaan responden.....	41
Diagram 4 anak usia SD di lingkungan responden	41
Diagram 5 intensitas sarapan pagi.....	41
Diagram 6 makanan yang disantap saat sarapan.....	42
Diagram 7 alasan tidak sarapan.....	42
Diagram 8 apa anak tau sarapan itu penting?.....	42
Diagram 9 apakah responden tau sarapan penting?	43
Diagram 10 skala pengetahuan tentang sarapan	43
Diagram 11 jenis buku yang disukai	44
Diagram 12 mengetahui buku ilustrasi	44
Diagram 13 buku ilustrasi menarik dan mudah dipahami	44