

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PENULISAN ARTIKEL POPULER BERTEMA KESEHATAN**  
**MENTAL PADA MAJALAH *SUNDAY!* EDISI JULI DAN**  
**AGUSTUS 2023**

**Diajukan sebagai salah satu syarat**  
**untuk memperoleh gelar Ahli Madya**



**Disusun oleh**  
**WINDIARTI JULIARSO**  
**NIM: 20300140**

**PROGRAM STUDI PENERBITAN**  
**JURUSAN PENERBITAN**  
**POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF**  
**JAKARTA**  
**2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PENULISAN ARTIKEL POPULER BERTEMA KESEHATAN**  
**MENTAL PADA MAJALAH *SUNDAY!* EDISI JULI DAN**  
**AGUSTUS 2023**

**Diajukan sebagai salah satu syarat**  
**untuk memperoleh gelar Ahli Madya**



**Disusun oleh**  
**WINDIARTI JULIARSO**  
**NIM: 20300140**

**PROGRAM STUDI PENERBITAN**  
**JURUSAN PENERBITAN**  
**POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF**  
**JAKARTA**  
**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Penulisan Naskah Artikel Populer Bertema Kesehatan Mental pada Majalah *Sunday!* Edisi Juli dan Agustus 2023  
Penulis : Windiarti Juliarso  
NIM : 20300140  
Program studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan

Tugas Akhir ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari kamis, 20 Juli 2023

Disahkan oleh:  
Ketua Penguji




Suratni, S.S., M.Hum  
NIP 198310242009122002

Anggota 1



Refi Yuliana, S.Sos., M.Si.  
NIP. 198407072019032009

Anggota 2



Nurul Akmalia, S.I.Kom., M.Med.Kom  
NIP. 199102282019032015

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Penerbitan



Dr. Erlan Saefuddin, M.Hum  
NIP. 197508072009121001

## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Penulisan Naskah Artikel Populer Bertema Kesehatan Mental pada Majalah *Sunday!* Edisi Juli dan Agustus 2023  
Penulis : Windiarti Juliarso  
NIM : 20300140  
Program studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan.  
Ditandatangani di Jakarta, 20 Juli 2023

Pembimbing 1



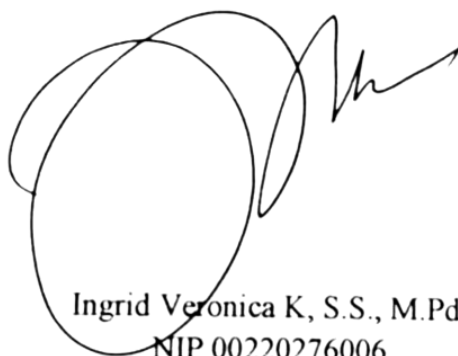
Bayu Dwi Nurwicaksono, S.Pd., M.Pd  
NIP 198612252014041002

Pembimbing 2



Nurul Akmalia, S.I.Kom., M.Med.Kom  
NIP 199102282019032015

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Penerbitan



Ingrid Veronica K, S.S., M.Pd.  
NIP 00220276006

## PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windiarti Juliarso  
NIM : 20300140  
Program Studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan  
Tahun Akademik : 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul :

**“Penulisan Artikel Populer Bertema Majalah *Sunday!* Edisi Juli dan Agustus 2023”** Adalah original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari plagiarisme.

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Depok, 20 Juli 2023

Yang menyatakan,



Windiarti Juliarso  
20300140

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windiarti Juliarso  
NIM : 20300140  
Program Studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan  
Tahun Akademik : 2022/2023

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Penulisan Artikel Populer Bertema Kesehatan Mental pada Majalah *Sunday!* Edisi Juli dan Agustus 2023**

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Depok, 20 Juli 2023

Yang menyatakan,



Windiarti Juliarso  
20300140

## ABSTRAK

*Based on the results of the first national mental health research in Indonesia in adolescents aged 10-17 years, at least one in three adolescents experienced a mental health disorder in the last 12 months. Sunday Magazine! As a mass media in collaboration with schools, partnerships provide access to writing for 'aware' on adolescent mental health that can be accessed at any time. That way, the purpose of this article is to explain the process of writing popular health-themed articles in Sunday Magazine!. The author uses writing theory in the book 'Ihwal Tulis' by Aceng Hasani (2013) and writing planning theory according to Rohman, et al (2019: 3). Data collection methods such as literature studies, observations and interviews, the author uses in designing manuscripts with the following work steps (1) forming the object of writing, (2) formulating reasons to answer why, (3) formulating the issue to be raised, (4) formulating theoretical dimensions related to issues and objects, (5) making an essay outline, (6) starting to write, (7) rereading, (8) editing punctuation, typing, to narration, and (9) doing final editing. The results of the discussion showed that the author managed to compile 20 popular articles with mental health themes which were divided into 15 explanatory texts and 5 descriptive texts.*

*Keyword : Mental health, Sunday! Magazine, popular articles*

Berdasarkan hasil riset mengenai kesehatan jiwa nasional pertama di Indonesia pada remaja usia 10-17 tahun, setidaknya satu dari tiga remaja mengalami gangguan kesehatan mental dalam 12 bulan terakhir. Majalah *Sunday!* sebagai media massa yang bekerja sama dengan sekolah partnership memberikan akses penulisan untuk 'aware' pada kesehatan mental remaja yang bisa diakses kapan saja. Dengan begitu, tujuan penulisan ini adalah menjelaskan proses menulis artikel populer bertema kesehatan pada Majalah *Sunday!*. Penulis menggunakan teori menulis dalam buku 'Ihwal Menulis' karya Aceng Hasani (2013) dan teori perencanaan tulisan menurut Rohman, dkk (2019:3). Metode pengumpulan data seperti studi pustaka, observasi dan wawancara, penulis gunakan dalam perancangan naskah dengan langkah kerja sebagai berikut (1) membentuk objek tulisan, (2) merumuskan alasan-alasan untuk menjawab mengapa, (3) merumuskan isu yang hendak diangkat, (4) merumuskan dimensi teoritis terkait dengan isu dan objek, (5) membuat kerangka karangan, (6) mulai menulis, (7) membaca ulang, (8) mengedit tanda baca, ketikan, hingga narasi, dan (9) melakukan editing akhir. Hasil pembahasan menunjukkan bahwa penulis berhasil menyusun 20 judul artikel populer bertema kesehatan mental yang terbagi menjadi 15 teks eksplanatif dan 5 teks deskriptif.

*Keyword : Kesehatan mental, Majalah Sunday!, artikel populer*

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa karena telah memberikan berkat kesehatan, kekuatan, dan kemampuan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini dengan baik. Tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah memenuhi salah satu persyaratan bagi mahasiswa untuk dapat menyelesaikan pendidikan Diploma-3 Program Studi Penerbitan Jurusan Penerbitan di Politeknik Negeri Media Kreatif.

Dalam tugas akhir ini, penulis berperan sebagai penulis telah menyusun karya produk majalah tentang kesehatan mental. Berdasarkan karya tersebut, penulis menyusun laporan TA berjudul **“Penulisan Artikel Populer Kesehatan Mental Pada Majalah *Sunday!* Edisi Juli dan Agustus 2023”**

Laporan TA ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari orang-orang yang berada di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. Tipri Rose Kartika, S.E., M.M., Direktur Politeknik Negeri Media Kreatif
2. Nova Darmanto. S.Sos. M.Si., Wakil Direktur Bidang Akademik
3. Dr. Erlan Saefuddin, M.Hum., Ketua Jurusan Penerbitan
4. Sulistiyo Wibowo, S.Sn., M.Sn., Sekretaris Jurusan Penerbitan
5. Ingrid Veronica Kusumawardani, S.S., M.Pd., Koordinator Program Studi Penerbitan
6. Ratih Widowati, S.H., M.H., Sekretaris Program Studi Penerbitan
7. Bayu Dwi Nurwicaksono, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing 1
8. Nurul Akmalia, S.I.Kom., M.Med.Kom selaku dosen pembimbing 2
9. Para dosen dan tenaga kependidikan Politeknik Negeri Media Kreatif yang telah melayani mahasiswa selama penulis menempuh pendidikan di sini, dan
10. Orang tua dan keluarga penulis.
11. Majalah *Sunday!*, Kak olivia, Kak Ari, kedelapan teman dekat dan seluruh mahasiswa Program Studi Penerbitan



Demikian ucapan terima kasih yang dapat penulis sampaikan. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca tentang penulisan naskah Majalah *Sunday!* bertema kesehatan mental pada Edisi Juli dan Agustus 2023.

Depok, 20 Juli 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Windiarti Juliarso', with a long horizontal stroke extending to the right.

Windiarti Juliarso  
20300140

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS DAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	4
E. Tujuan Penulisan.....	5
F. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penulisan.....	6
B. Perencanaan menulis.....	7
C. Artikel Populer.....	8
D. Media Massa .....	9
E. Majalah .....	10
F. Karakteristik Majalah.....	11
G. Jenis Majalah .....	13
H. Jenis Rubrik .....	14
I. Jenis Artikel .....	16
J. Teknik Penulisan Artikel .....	17
K. Penulisan Jurnalistik .....	17
L. Nilai Berita.....	18
M. Struktur Teks Eksplanasi .....	19
N. Struktur Teks Deskripsi .....	19
O. Kesehatan Mental.....	20
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	22
A. Data/Objek Penulisan.....	22
B. Teknik Pengumpulan Data.....	25
C. Ruang Lingkup.....	28
D. Langkah Kerja.....	29
BAB IV PEMBAHASAN.....	31
A. Praproduksi .....	31

B. Produksi .....	37
C. Pascaproduksi .....	49
BAB V PENUTUP.....	51
A. Simpulan .....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Spesifikasi Karya .....	23
Tabel 2 Tim dan Manajemen Kerja .....	24
Tabel 3 Studi Pustaka.....	25
Tabel 4 Kerangka Karangan.....	37
Tabel 5 Tabel sistematika struktur tulisan artikel eksplanatif.....	44
Tabel 6 Tabel sistematika struktur tulisan artikel deskriptif.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Organisasi.....	24
Gambar 2 Referensi Bacaan.....	33
Gambar 3 Perumusan Isu Melalui Hastag.....	34
Gambar 4 Perumusan Isu Melalui Konten.....	34
Gambar 5 Pembagian Artikel Setiap Edisi.....	35
Gambar 6 Jurnal yang relevan .....	36
Gambar 7 Wawancara Dokter Ahli.....	36
Gambar 8 Pengeditan Narasi pada tulisan .....	49
Gambar 9 Editing akhir dan approval naskah.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Biodata Penulis .....	55
LAMPIRAN 2 Salinan Lembar Pembimbingan Tugas Akhir .....	56
LAMPIRAN 3 Dokumentasi Uji Proposal Tugas Akhir .....	58
LAMPIRAN 4 Dokumen Pendukung Tugas Akhir .....	59
LAMPIRAN 5 Dokumentasi Foto Kegiatan Terkait TA .....	67