

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN *BUKU ILUSTRASI* POLA MAKAN SAYUR
UNTUK ANAK USIA 4-6 TAHUN PADA MASYARAKAT

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya**



Disusun Oleh :

DIYAN RIZKI WIJAYANTI

19010041

PROGRAM STUDI DESAIN GRAFIS
JURUSAN DESAIN GRAFIS
POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF
JAKARTA
2023

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI POLA MAKAN
SAYUR UNTUK ANAK USIA 4-6 TAHUN PADA
MASYARAKAT
Penulis : Diyan Rizki Wijayanti
NIM : 19010041
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain

Tugas Akhir ini telah dipertanggung jawabkan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari Jum'at tanggal 21 Juli 2023.

Disahkan oleh:
Ketua Penguji,



R. Sulistiyo Wibowo, S.Sn.,M.Sn
NIP. 197906242006041001

Anggota 1



Yayah Nurasiah, M.Pd
NIP. 199308012020122013

Anggota 2



Liza Amalia Putri, S.S., M.A
NIP. 19840626201903201

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Tri Fajar Yurmama Supiyanti, S.Kom., M.T
NIP. 198011122010122003

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI POLA MAKAN
SAYUR UNTUK ANAK USIA 4-6 TAHUN PADA
MASYARAKAT
Penulis : Diyan Rizki Wijayanti
NIM : 19010041
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan.
Ditandatangani di Jakarta, 5 Juli 2023

Pembimbing I



Lani Siti Noor Aisyah, M.Ds
NIP: 198501122019032016

Pembimbing II



Liza Amalia Putri, S.S., M.A
NIP. 19840626201903201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Desain Grafis



Yayah Nurasih, M.Pd.
NIP: 199308012020122013

PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyan Rizki Wijayanti

NIM : 19010041

Program Studi : Desain Grafis

Jurusan : Desain

Tahun Akademik : 2022 - 2023

dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul: *Perancangan Buku Ilustrasi Pola Makan Sayur Untuk Anak Usia 4-6 Tahun Pada Masyarakat* adalah **original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari plagiarisme.**

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 5 Juli 2023

Yang menyatakan,



Diyan Rizki Wijayanti

NIM: 19010041

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyan Rizki Wijayanti

NIM : 19010041

Program Studi : Desain Grafis

Jurusan : Desain

Tahun Akademik : 2022 - 2023

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Perancangan Buku Ilustrasi Pola Makan Sayur Untuk Anak Usia 4-6 Tahun Pada Masyarakat* beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Juli 2023

Yang menyatakan,



Diyan Rizki Wijayanti

NIM:19010041

ABSTRAK

Judul Tugas Akhir : PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI POLA MAKAN SAYUR UNTUK ANAK USIA 4-6 TAHUN PADA MASYARAKAT
Penulis : Diyan Rizki Wijayanti
Pembimbing I : Lani Siti Noor Aisyah,M.Ds
Pembimbing II : Liza Amalia Putri,S.S.,M.A

Growth and development of young children In the process of early childhood growth and development is influenced by several factors such as health maintenance, nutrition and psychosocial stimulation. A healthy child is a child who can grow and develop properly and regularly, whose soul develops according to his age level, is active, happy, eats regularly, is clean, and can adapt to his environment. Ironically, parents lack knowledge about the importance of eating vegetables and children tend to classify food with likes and dislikes. Vegetables and fruit are foods that are less liked by children. Seeing this phenomenon, the author initiated a design of a children's illustration book for early childhood with the title "Let's Eat Vegetables", because an illustrated book is a book with stories presented through text and pictures or illustrations. Through this final project, the authors hope that parents must have knowledge about health and knowledge of the importance of balanced nutrition for children and early childhood so that they are interested in consuming vegetables.

Keywords: Child growth & development, Early Childhood, Parents, Children's Illustrated Books.

Pertumbuhan dan perkembangan anak usia, Didalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pemeliharaan kesehatan, gizi dan stimulasi psikososial. anak sehat yang adalah anak yang dapat tumbuh kembang dengan baik dan teratur, jiwanya berkembang sesuai dengan tingkat umurnya, aktif, gembira, makannya teratur, bersih, dan dapat menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Ironisnya kurangnya pengetahuan Orangtua tentang pentingnya makan sayur dan Anak-anak cenderung mengklasifikasikan makanan dengan pernyataan suka dan tidak suka. Sayur dan buah merupakan makanan yang kurang disukai oleh anak. Melihat fenomena tersebut, penulis menggagaskan sebuah perancangan karya Buku Ilustrasi anak untuk anak usia dini dengan judul “Makan Sayur Yuk!!” , karena buku ilustrasi merupakan buku dengan cerita yang disajikan melalui teks dan gambar atau ilustrasi. Melalui karya tugas akhir ini, penulis berharap sebagai orangtua harus memiliki pengetahuan tentang kesehatan dan pengetahuan akan pentingnya gizi seimbang untuk anak dan anak usia dini agar tertarik untuk mengkonsumsi sayuran.

Kata Kunci : Tumbuh & kembang anak, Anak Usia Dini, Orangtua, Buku Ilustasi anak.

PRAKATA

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia -Nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan sebaik- baiknya. Judul penulisan laporan yang penulis ambil adalah “ Perencanaan Buku Ilustrasi Pola Makan Sayur Untuk Anak Usia 4-6 Tahun Pada Masyarakat”. Karya Tugas Akhir ini disusun sebagai persyaratan kelulusan pada Program Studi Desain Grafis Diploma III Politeknik Negeri Media Kreatif Jakarta.

Dalam kesempatan ini penulis akan menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang mendukung dan membantu proses penulisan Laporan Tugas Akhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih setulus – tulusnya, khususnya kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat ,anugerah,dan hidayah Nya kepada penulis dalam bidang desain dan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Tipri Rose Kartika,M.M. selaku Direktur dari Politeknik Negeri Media Kreatif.
3. Nova Darmanto,S.Sos.,M.Si.,selaku Wakil Direktur Bidang Akademik.
4. Tri Fajar Yurmama Supianti,,S.Kom.,M.T,selaku Ketua Jurusan Desain.
5. Yayah Nurasih, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Desain Grafis Politeknik Negeri Media Kreatif.
6. Andriyana,S.Pd.,M.Pd, selaku Sekretaris Program Studi Desain Grafis Politeknik Negeri Media Kreatif.
7. Lani Siti Noor Aisyah, M.Ds selaku Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan mengenai karya dan penulisan selama proses pembuatan Tugas Akhir kepada penulis.
8. Liza Amalia Putri, S.S., M.A selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan mengenai Karya dan penulisan selama proses pembuatan Tugas Akhir kepada penulis.

9. Para dosen dan tenaga kependidikan Politeknik Negeri Media Kreatif serta staff yang telah melayani mahasiswa selama penulis menempuh Pendidikan disini.
10. Eka Widjayanti A.Md. Keb selaku narasumber yang mengizinkan penulis untuk membuat Tugas Akhir ini.
11. Kedua orang tua penulis, ayahanda dan Ibunda, dan kakak- kakak tercinta serta rekan keluarga lainnya yang telah memberikan semangat dan dorongan yang sangat besar kepada penulis serta tak lupa doa yang selalu dipanjatkannya.
12. Lagu lagu guyon waton, Luicy Juicy yang menemani saya dalam mengerjakan Tugas Akhir saya.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari bahwa Laporan Karya Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan perlu pengembangan lebih lanjut agar benar-benar bermanfaat. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu diharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Akhir kata, penulis berharap agar Laporan Karya Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, terutama dalam pengembangan ilmu dalam bidang Desain Grafis.

Jakarta, 5 Juli 2023



Diyan Rizki Wijayanti

19010041

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penulisan	6
F. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Desain Grafi	8
B. Tipografi	11
C. Warna	12
D. Ilustrasi	13
E. Pola Makan Sayur	14
BAB III METODE PELAKSANAAN	17
A. Objek Penulisan	17
B. Teknik Pengumpulan Data	18
C. Ruang Lingkup	23
D. Analisis SWOT	24
E. Langkah Kerja	25

BAB IV PEMBAHASAN.....	27
A. Pra Produksi.....	27
B. Produksi.....	31
C. Pra Produksi.....	42
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Foto Bersama Narasumber.....	20
Gambar 3. 2 Kuesioner	21
Gambar 3. 3 Kuesioner	21
Gambar 3. 4 Kuesioner	22
Gambar 3. 5 Kuesioner	22
Gambar 3. 6 Kuesioner	22
Gambar 3. 7 Kuesioner	23
Gambar 3. 8 Kuesioner	23
Gambar 4. 1 Mindmapping	29
Gambar 4. 2 Moodbard	29
Gambar 4. 3 Sketsa Gambar	31
Gambar 4. 4 COVER	32
Gambar 4. 5 COLORING	32
Gambar 4. 6 COLORING	33
Gambar 4. 8 COLORING	34
Gambar 4. 9 COLORING	35
Gambar 4. 10 COLORING	35
Gambar 4. 11 COLORING	36
Gambar 4. 12 COLORING	36
Gambar 4. 13 COLORING	37
Gambar 4. 14 COLORING	37
Gambar 4. 15 COLORING	38
Gambar 4. 16 COLORING	38
Gambar 4. 17 COLORING	39
Gambar 4. 18 Poster	40
Gambar 4. 19 X -Banner	40
Gambar 4. 20 sticker	41
gambar 4. 21 Tumbler	41
Gambar 4. 22 Totebag	42

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 BIODATA.....	45
LAMPIRAN 2 DOKUMENTASI SIDANG TUGAS AKHIR	46
LAMPIRAN 3 Lembar Bimbingan Tugas Akhir.....	48