

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PERANCANGAN BUKU CERITA ILUSTRASI DENGAN TEMA ANAK**  
**SULIT TIDUR PADA MALAM HARI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Diploma-III



**Disusun Oleh :**  
**SALWA AISYAH**  
**NIM. 2290442134**

**PROGRAM STUDI DESAIN GRAFIS**  
**JURUSAN DESAIN**  
**POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF**  
**JAKARTA**  
**2025**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Cerita Ilustrasi dengan  
Tema Anak Sulit Tidur pada Malam Hari  
Penulis : Salwa Aisyah  
NIM : 2290442134  
Program Studi : Desain Grafis  
Jurusan : Desain

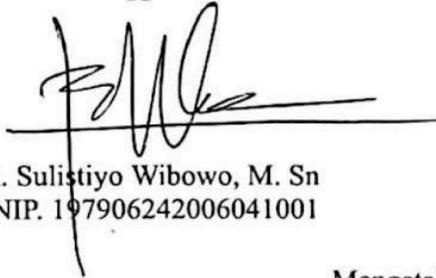
Tugas Akhir ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji  
Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari  
Rabu, tanggal 16 Juli 2025.

Disahkan oleh:  
Ketua Penguji



Dr. Dayu Sri Herti, S.Pd., M.Sn  
NIP. 197602012002122001

Anggota 1



R. Sulistiyo Wibowo, M. Sn  
NIP. 197906242006041001

Anggota 2



Angga Priatna, S.DKV., M.Sn  
NIP. 198201042023211009

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Desain



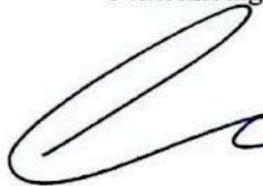
Tri Fajar Yurmama Suplyanti, S.Kom., M.T.  
NIP. 198011122010122003

## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Cerita Ilustrasi dengan  
Tema Anak Sulit Tidur pada Malam Hari  
Penulis : Salwa Aisyah  
NIM : 2290442134  
Program Studi : Desain Grafis  
Jurusan : Desain

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan.  
Ditandatangani di Jakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing 1



Angga Priatna, S.DKV., M.Sn.  
NIP. 198201042023211009

Pembimbing 2



Drs. Hari Purnomo M.Sn.  
NIP. 196611271994031001

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Desain Grafis



Yayah Nurasiah, M.Pd.  
NIP 199308012020122013

## PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salwa Aisyah  
NIM : 2290442134  
Program Studi : Desain Grafis  
Jurusan : Desain  
Tahun Akademik : 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul:

PERANCANGAN BUKU CERITA ILUSTRASI DENGAN TEMA ANAK  
SULIT TIDUR PADA MALAM HARI

adalah original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari  
plagiarisme.

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini,  
saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar –  
benarnya.

Jakarta, 07 Juli 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN', and 'POSTAL'. The signature is written in a cursive style.

Salwa Aisyah  
NIM : 2290442134

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salwa Aisyah  
NIM : 2290442134  
Program Studi : Desain Grafis  
Jurusan : Desain  
Tahun Akademik : 2025

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PERANCANGAN BUKU CERITA ILUSTRASI DENGAN TEMA ANAK SULIT TIDUR PADA MALAM HARI

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yang menyatakan,



Salwa Aisyah  
NIM : 2290442134

## **ABSTRACT**

*Sufficient sleep is very important for the growth and development of early childhood children, however, children aged 3–5 years often experience difficulties sleeping at night, which impacts their physical, emotional, and cognitive aspects. The illustrated storybook 'Healthy Sleep Plan for 4 Friends' is designed as an enjoyable and interactive educational medium to assist children, as well as to support parents in establishing a healthy sleep routine. The design was carried out through observation, interviews, literature studies, and visual exploration appropriate for the child's age. This book combines light stories, expressive illustrations, and guidance for parents as a holistic approach.*

**Keywords:** *illustrated storybook, early childhood, sleep difficulties, visual education, parent-child interaction.*

## **ABSTRAK**

Tidur cukup sangat penting bagi tumbuh kembang anak usia dini, namun anak usia 3–5 tahun sering mengalami kesulitan tidur malam yang berdampak pada aspek fisik, emosional, dan kognitif. Buku cerita ilustrasi “Rencana Tidur Sehat 4 Sahabat” dirancang sebagai media edukatif yang menyenangkan dan interaktif untuk membantu anak, serta mendukung peran orang tua membentuk rutinitas tidur sehat. Perancangan dilakukan melalui observasi, wawancara, studi literatur, dan eksplorasi visual sesuai usia anak. Buku ini memadukan cerita ringan, ilustrasi ekspresif, dan panduan untuk orang tua sebagai pendekatan holistik.

**Kata kunci:** buku cerita ilustrasi, anak usia dini, kesulitan tidur, edukasi visual, interaksi orang tua-anak.

## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Perancangan Buku Ilustrasi Pengenalan Hewan Endemik Indonesia Berbahasa Inggris dengan Augmented Reality.”

Tugas Akhir ini merupakan bagian dari pemenuhan syarat akademik untuk meraih gelar Ahli Madya. Adapun tujuan dari karya ini adalah untuk memperkenalkan beragam hewan endemik Indonesia kepada anak-anak sekolah dasar dengan pendekatan yang lebih menarik. Buku ini disusun menggunakan dua bahasa, yaitu Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris, serta dilengkapi dengan teknologi *Augmented Reality* (AR) guna meningkatkan pengalaman belajar dan menumbuhkan minat baca anak terhadap kekayaan hayati Indonesia.

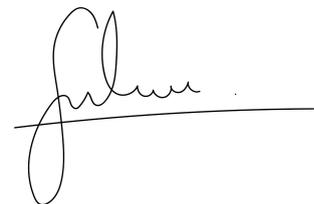
Laporan TA ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari orang – orang yang berada di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. Tipri Rose Kartika, M.M., Direktur Politeknik Negeri Media Kreatif.
2. Dr. Handika Dany Rahmayanti, M.Si., Wakil Direktur Bidang Akademik.
3. Tri Fajar Yurmama Supiyanti, S.Kom., M.T, Ketua Jurusan Desain.
4. Lani Siti Noor Aisyah, M.Ds., Sekretaris Jurusan Desain.
5. Yayah Nurasih, M.Pd., Koordinator Program Studi Desain Grafis.
6. Angga Priatna, S.DKV., M.Sn., Sekretaris Program Studi Desain Grafis, sekaligus dosen pembimbing penulisan Tugas Akhir, yang telah membimbing, mendampingi serta memberikan masukan dalam penyusunan laporan ini.

7. Drs. Hari Purnomo M. Sn., selaku dosen pembimbing karya yang selalu memberikan masukan dalam proses perancangan buku ilustrasi dengan tema anak sulit tidur.
8. Para dosen dan tenaga kependidikan Politeknik Negeri Media Kreatif yang telah melayani mahasiswa selama penulis menempuh pendidikan di sini.
9. Ayah dan Bunda yang selalu mendoakan serta mendukung penulis selama perkuliahan hingga bisa sampai pada tahap ini.
10. Teman-teman penulis, baik di perkuliahan maupun di luar perkuliahan. Terkhusus Rifanisa Fathina Rasyadin yang selalu mendukung segala kegiatan positif penulis selama perkuliahan. Teman-teman "*Antropict*" yang selalu menghibur dan membantu satu sama lain. Teman-teman "*The7Dwarfs*" yang selalu hadir. Teruntuk Maulana Fasyeh Sofyan selaku tempat berbagi suka dan duka penulis, selalu membantu serta mendukung penulis dalam perkuliahan maupun di luar perkuliahan hingga penulis bisa sampai pada tahap ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk tugas akhir ini.

Jakarta, 30 Juni 2025,



Salwa Aisyah

NIM. 2209442134

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang penting untuk menjaga kesehatan fisik dan mental, terutama pada masa pertumbuhan. Bagi anak-anak, tidur yang cukup dan berkualitas sangat penting untuk mendukung perkembangan otak, peningkatan konsentrasi, serta kemampuan belajar dan memori. Namun, banyak anak kecil yang mengalami kesulitan tidur pada malam hari, baik berupa sulit memulai tidur, terbangun di tengah malam, atau mengalami tidur yang tidak nyenyak. Fenomena ini sering kali membuat orang tua merasa khawatir karena dapat berdampak pada kesehatan anak secara keseluruhan.

Masalah tidur pada anak kecil tidak hanya mempengaruhi mereka secara langsung, tetapi juga dapat mempengaruhi kesehatan mental dan fisik orang tua, mengingat gangguan tidur anak dapat menyebabkan kurangnya waktu istirahat bagi seluruh anggota keluarga. Menurut beberapa penelitian, anak-anak yang mengalami gangguan tidur berisiko lebih tinggi mengalami masalah perilaku, gangguan emosi, serta keterlambatan perkembangan dibandingkan dengan anak-anak yang tidur nyenyak.

Gangguan tidur pada anak ternyata cukup sering terjadi. Tingkat prevalensi berkisar antara 25% sampai 40% dan itu merupakan angka yang persisten. 6,7 Di Indonesia, tingkat prevalensi gangguan tidur pada anak usia di bawah tiga tahun sebesar 44,2%. 8 Penelitian lain menyebutkan bahwa 30% dari anak-anak di bawah 4 tahun mengalami gangguan tidur yang berupa sering terbangun pada malam hari.

Beberapa faktor yang menyebabkan kesulitan tidur pada anak meliputi kebiasaan atau rutinitas tidur yang tidak konsisten, gangguan lingkungan, faktor psikologis, serta kebiasaan penggunaan media elektronik sebelum tidur. Selain itu, faktor medis seperti alergi, asma, atau masalah pencernaan juga dapat menyebabkan gangguan tidur. Oleh karena itu, penting untuk memahami lebih jauh penyebab, dampak, serta upaya yang bisa dilakukan untuk membantu anak-anak tidur dengan lebih baik di malam hari.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur anak, serta mengidentifikasi pendekatan-pendekatan yang efektif untuk membantu anak yang mengalami kesulitan tidur pada malam hari.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang, maka diidentifikasi bahwa masalah utama yang muncul dalam penelitian, yakni:

1. Rutinitas tidur tidak konsisten yang masih sering terjadi pada anak usia dini.
2. Terlalu banyak aktivitas fisik atau stimulasi berlebih sebelum tidur yang dapat mengganggu ketenangan anak dan ritme tidurnya.
3. Terpengaruh kebiasaan orangtua, seperti begadang, yang membuat rutinitas tidurnya tidak konsisten.
4. Anak usia dini dengan imajinasi aktif yang sering dipenuhi khayalan, sehingga mudah terdistraksi, sulit fokus, dan kesulitan tidur malam.

## **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan berbagai faktor yang melatarbelakangi permasalahan tersebut, penulis merancang sebuah buku cerita ilustrasi bertema anak yang mengalami kesulitan tidur sebagai media edukatif yang menyenangkan. Buku ini ditujukan khusus untuk anak usia 3–5 tahun.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas, rumusan masalah yang dapat dikaji pada penelitian ini adalah bagaimana merancang dan menciptakan buku cerita ilustrasi yang dapat membantu anak-anak mengatasi masalah sulit tidur tetapi sesuai dengan usia anak prasekolah serta memasukan nilai-nilai edukatif secara halus agar anak dapat belajar membangun kebiasaan tidur yang baik?

#### **E. Tujuan Penulisan**

Berdasarkan rumusan masalah, tujuan dari penelitian ini adalah dengan membuat alur cerita yang mengarahkan karakter utama ke proses tidur yang menyenangkan, dari ritual sebelum tidur hingga cara menenangkan diri di tempat tidur. Ilustrasi dirancang sederhana, ekspresif, penuh warna lembut, serta mudah dipahami. Tujuannya bukan hanya membuat gambar yang nyaman dilihat, tapi juga mendukung proses belajar, imajinasi, dan pengalaman emosional anak melalui cerita yang disampaikan. Melalui cerita, tunjukkan manfaat tidur yang cukup, seperti memiliki energi untuk bermain, merasa lebih bahagia, dan menjadi lebih kuat. Pesan ini dapat ditunjukkan dengan lembut, misalnya karakter yang tertidur nyenyak merasa lebih bahagia keesokan harinya.

## **F. Manfaat Penulisan**

### **1. Manfaat Teoritis**

Proses menulis dan merancang buku cerita ilustrasi ini membantu penulis mengasah kreativitas, keterampilan bercerita, dan pengalaman dalam menulis untuk segmen usia anak-anak. Melalui penelitian dan penulisan buku ini, penulis mendapatkan wawasan lebih dalam tentang masalah tidur pada anak dan cara-cara efektif untuk mengatasinya.

### **2. Manfaat Akademis**

Adapun manfaat yang dapat diperoleh Politeknik Negeri Media Kreatif yaitu perancangan ini dapat menjadi bagian dari pengembangan arsip karya desain komunikasi visual di lingkungan kampus, sekaligus sebagai referensi konkret bagi mahasiswa angkatan selanjutnya dalam menyusun tugas akhir, khususnya yang berkaitan dengan ilustrasi anak, desain berbasis isu psikologis, atau media edukatif interaktif.

### **3. Manfaat Praktis**

Manfaat bagi Klinik Kancil Nurture & Grow adalah tersedianya media pendukung edukasi yang dapat digunakan dalam sesi konsultasi maupun program parenting. Buku ini dapat membantu menjembatani komunikasi antara orang tua dan anak dalam membentuk rutinitas tidur yang sehat, sekaligus memperkuat pendekatan klinik dalam memberikan layanan psikologis yang ramah anak dan berbasis pendekatan

visual-interaktif. Selain itu, buku ini dapat menjadi alat bantu yang memperkaya materi edukatif klinik dalam menangani permasalahan tidur pada anak usia dini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arslan, I. A. (2023). academia.edu. *The use of textures as a visual design element in cut-out illustrations*. <https://doi.org/10.26809/joa.1973>
- Clark, A. (2025). *Arti Warna Biru – Apa yang Dilambangkannya dalam Psikologi?* lotusmagus.com. <https://lotusmagus.com/id/arti-warna-biru/>
- Halodoc. (2020, September 7). *Waktu Tidur yang Ideal Ditentukan dari Kelompok Usia*. Hidup Sehat. <https://www.halodoc.com/artikel/waktu-tidur-yang-ideal-ditentukan-dari-kelompok-usia>
- Kristanto, A. (2016). *Media Pembelajaran*. Bintang Sutabaya.
- Kuswanti, M. (2023, Juni 8). *5 Tips Membacakan Cerita untuk Anak, Lakukan sejak Usia Dini*. IDN TIMES. <https://www.idntimes.com/life/family/5-tips-membacakan-cerita-untuk-anak-lakukan-sejak-usia-dini-01-dv2xl-gw5w60>
- Mansur, A. R. (2019). *TUMBUH KEMBANG ANAK USIA PRASEKOLAH*. Andalas University Press.
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2017). *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Universitas Islam Indonesia. <https://dspace.uii.ac.id/bitstream/handle/123456789/6312/978-602-450-080-1.pdf?sequence=3>

- Sabani, F. (2019). *Jurnal Kependidikan. Perkembangan Anak-anak Selama Masa Sekolah Dasar (6 – 7 Tahun), Vol. 8.* <https://jurnaldidaktika.org>
- Sitepu, V. (2025). *PANDUAN MENGENAL DESAIN GRAFIS.* [www.escaeva.com](http://www.escaeva.com).
- Sutanto, S. M., Wardaya, M., Pratomo, E. R., Adrianto, H., & Hasianna, H. T. (2023). Perancangan Buku Ilustrasi sebagai Media Edukatif untuk Anak tentang Kebersihan Sebelum Makan. *Jurnal Seni Nasional Cikini, Vol. 9 No. 2.* <https://doi.org/10.52969/jsnc.v9i2.238>
- Syifa. (2025). *Prinsip Desain.* [https://kc.umh.ac.id/id/eprint/16310/7/BAB\\_II.pdf](https://kc.umh.ac.id/id/eprint/16310/7/BAB_II.pdf)
- Thabroni, G. (2020, Oktober 24). *Media Pembelajaran: Pengertian, Ciri, Fungsi, Kriteria, dsb.* [serupa.id](http://serupa.id). <https://serupa.id/media-pembelajaran/>
- Tian, Z. (2018). *Web of Proceedings. On the Illustration Design of Children's Books.* 10.25236/ssah.2018.033
- Tipografi: Pengertian, Prinsip dan Jenis-Jenis.* (2025). MAKE ME ASK. [https://www.makemeask.com/2024/06/tipografi-pengertian-prinsip-dan-jenis.html?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.makemeask.com/2024/06/tipografi-pengertian-prinsip-dan-jenis.html?utm_source=chatgpt.com)
- Witarsa, V. A. (2015). *EKSPLORASI APLIKASI ALAS KAKI YANG TERINSPIRASI DARI KELOM GEULIS.* Universitas Pendidikan Indonesia.
- Zahara, D. S. (2013, Agustus 31). *HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI KOTA SEMARANG.* [media.neliti.com](http://media.neliti.com). <https://media.neliti.com/media/publications/109498-ID-hubungan-antara-gangguan-tidur-dengan-pe.pdf>.