

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PERANCANGAN BUKU CERITA ILUSTRASI PENTINGNYA**  
**MINUM AIR PUTIH PADA ANAK USIA DINI DI SEKOLAH ALAM**  
**DEPOK**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya**



**Disusun oleh**  
**NADYA RATU AISYAH**  
**2290442105**

**PROGRAM STUDI DESAIN GRAFIS**  
**JURUSAN DESAIN**  
**POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF JAKARTA**  
**2025**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**Judul Tugas Akhir** : Perancangan Buku Cerita Ilustrasi Pentingnya Minum Air Putih Pada Anak Usia Dini di Sekolah Alam Depok

**Penulis** : Nadya Ratu Aisyah

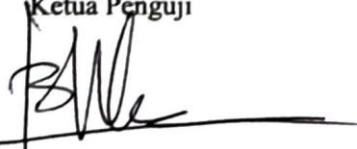
**NIM** : 2290442105

**Program Studi** : Desain Grafis

**Jurusan** : Desain

Tugas Akhir ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari Rabu, tanggal 16 Juli 2025.

Disahkan oleh,  
Ketua Penguji



R. Sulistiyo Wibowo, M.Sn  
NIP. 197906242006041001

Anggota 1



Angga Priatna S.DKV., M.Sn  
NIDN. 0304018204

Anggota 2



Irpan Riana, M.Sn  
NIP. 198911192019031010

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Desain



Tri Fajar Yurmana Supriyanti, S.Kom., M.T.  
NIP. 198011122010122003

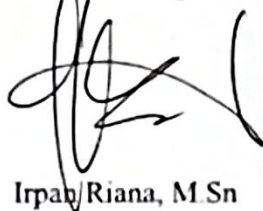
## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Nama : Nadya Ratu Aisyah  
NIM : 2290442105  
Program Studi : Desain Grafis  
Jurusan : Desain  
Tahun Akademik : 2024/2025

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan.

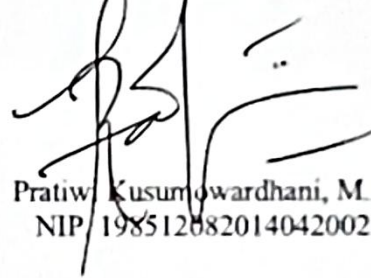
Ditandatangani di Jakarta, 24 Juni 2025.

Pembimbing I



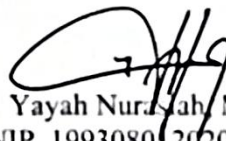
Irpah/Riana, M.Sn  
NIP. 198511192019031010

Pembimbing II



Pratiwi Kusumawardhani, M.Ds  
NIP. 198512082014042002

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Desain Grafis



Yayah Nurul Yah, M.Pd.  
NIP. 199308012020122013

## PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

|                |                     |
|----------------|---------------------|
| Nama           | : Nadya Ratu Aisyah |
| NIM            | : 2290442105        |
| Program Studi  | : Desain Grafis     |
| Jurusan        | : Desain            |
| Tahun Akademik | : 2024/2025         |

dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul: “Perancangan Buku Cerita Ilustrasi Pentingnya Minum Air Putih pada Anak Usia Dini di Sekolah Alam Depok” adalah original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari plagiarisme.

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 7 Juli 2025.

Yang menyatakan,

A yellow rectangular official stamp with a red border. It features the Garuda Pancasila emblem at the top center. Below the emblem, the text "KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN" is printed in small letters. In the center, the word "METERAI" is printed in large, bold letters, with "TEMPEL" printed below it. At the bottom, a unique alphanumeric code "51833AMX380294296" is printed. A handwritten signature in black ink is written across the stamp.

Nadya Ratu Aisyah  
NIM: 2290442105

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yangbertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Ratu Aisyah  
NIM : 2290442105  
Program Studi : Desain Grafis  
Jurusan : Desain  
Tahun Akademik : 2024/2025

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Perancangan Buku Cerita Ilustrasi Pentingnya Minum Air Putih pada Anak Usia Dini di Sekolah Alam Depok” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagaipemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Juli 2025.

Yang menyatakan,



Nadya Ratu Aisyah  
NIM. 2290442105

## ABSTRAK

Air putih memegang peran penting dalam pertumbuhan dan kesehatan anak, namun sering kali terabaikan karena anak-anak lebih fokus pada aktivitas bermain dan belajar. Di sisi lain, tingginya konsumsi minuman manis turut meningkatkan risiko obesitas dan masalah kesehatan lainnya. Kurangnya media edukatif yang sesuai dengan dunia anak menjadi tantangan dalam menyampaikan pesan kesehatan secara efektif. Oleh karena itu, penulis merancang sebuah buku cerita ilustrasi sebagai media edukatif mengenai pentingnya minum air putih bagi siswa Sekolah Alam Depok. Buku ini dirancang untuk anak usia 3-4 tahun dengan menggunakan bahasa sederhana dan ilustrasi menarik yang relevan dengan keseharian mereka. Proses perancangan dilakukan melalui observasi, wawancara, dan studi pustaka. Hasil karya mencakup buku cerita ilustrasi sebanyak 24 halaman cerita, dicetak full color, serta dilengkapi dengan media pendukung berupa boneka tangan. Diharapkan buku ini dapat meningkatkan pemahaman anak tentang pentingnya hidrasi dan mendorong pola hidup sehat sejak dini.

**Kata Kunci:** edukasi anak, air putih, buku cerita ilustrasi, kesehatan, Sekolah Alam Depok

## ABSTRACT

*Drinking water plays a vital role in children's growth and overall health, yet it is often overlooked as children are more focused on playing and learning activities. On the other hand, the high consumption of sugary drinks increases the risk of obesity and other health problems. The lack of educational media that aligns with children's world presents a challenge in effectively delivering health messages.*

*Therefore, the author designed an illustrated storybook as an educational medium to promote the importance of drinking water among students at Sekolah Alam Depok. This book is intended for children aged 3-4 years, using simple language and engaging illustrations relevant to their daily lives. The design process involved observation, interviews, and literature studies. The final product is a 24-page full-color illustrated book, supported by complementary media such as a hand puppet. This book is expected to enhance children's understanding of hydration and encourage healthy lifestyle habits from an early age.*

**Keywords:** *children's education, drinking water, illustrated storybook, health, Sekolah Alam Depok.*

## **PRAKATA**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kekuatan, kemampuan, dan kesabaran kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Tujuan penulisan tugas akhir adalah memenuhi salah satu persyaratan bagi mahasiswa untuk dapat menyelesaikan pendidikan Diploma-3 Desain Grafis di Politeknik Negeri Media Kreatif.

Dalam tugas akhir ini, penulis berperan sebagai desainer grafis telah menyunting karya buku ilustrasi anak tentang pentingnya minum air. Berdasarkan karya tersebut, penulis menyusun laporan TA berjudul “Perancangan Buku Cerita Ilustrasi Pentingnya Minum Air Putih Pada Anak Usia Dini di Sekolah Alam Depok”

Laporan TA ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari orang-orang yang berada di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Direktur, Dr. Tipri Rose Kartika, M.M.
2. Wakil Direktur Bidang Akademik, Dr. Handika Dany Rahmayanti, M.Si.
3. Ketua Jurusan Desain, Tri Fajar Yurmama Supiyanti, S.Kom., M.T.
4. Sekretaris Jurusan Desain, Lani Siti Noor Aisyah, M.Ds.
5. Koordinator Program Studi Desain Grafis, Yayah Nurasih, M.Pd.
6. Sekretaris Program Studi Desain Grafis, Angga Priatna, S.DKV., M.Sn.

7. Pembimbing I Irpan Riana, M.Sn.
8. Pembimbing II Pratiwi Kusumowardhani, M.Ds.
9. Para dosen dan tenaga kependidikan Politeknik Negeri Media Kreatif yang telah melayani mahasiswa selama penulis menempuh pendidikan di sini.
10. Sekolah Alam Depok yang sudah membantu memberikan inspirasi untuk karya yang dibuat oleh penulis.
11. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Keluarga penulis, Mama, Papa, Kakak dan Adik, terima kasih telah memberikan semangat dalam mengerjakan tugas akhir
13. Teman-teman yang telah menjadi tempat berbagi semangat, saling menyemangati, dan menemani proses ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk tugas akhir ini.

Jakarta, 7 Juli 2025

Nadya Ratu Aisyah

NIM. 2290442105

## DAFTAR ISI

|                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....                                 | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR.....                         | iii  |
| PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS<br>PLAGIARISME ..... | iv   |
| PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....                            | v    |
| ABSTRAK .....                                                      | vi   |
| PRAKATA.....                                                       | viii |
| DAFTAR ISI .....                                                   | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                                                  | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                              | xiv  |
| BAB I .....                                                        | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                                   | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                             | 1    |
| B. Identifikasi Masalah.....                                       | 3    |
| C. Batasan Masalah .....                                           | 3    |
| D. Rumusan Masalah.....                                            | 4    |
| E. Tujuan Penulisan .....                                          | 4    |
| F. Manfaat Penulisan .....                                         | 4    |
| BAB II.....                                                        | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                                              | 6    |
| A. Desain .....                                                    | 6    |
| B. Buku.....                                                       | 14   |
| C. Buku Cerita Ilustrasi .....                                     | 15   |
| D. Edukasi.....                                                    | 17   |
| E. Media Edukasi .....                                             | 18   |
| F. Air Minum .....                                                 | 19   |
| G. Anak Usia Dini .....                                            | 21   |
| BAB III.....                                                       | 22   |
| METODE PELAKSANAAN.....                                            | 22   |
| A. Data/Objek Penulisan.....                                       | 22   |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| B. Teknik Pengumpulan Data..... | 24 |
| C. Ruang Lingkup .....          | 25 |
| D. Langkah Kerja .....          | 27 |
| BAB IV .....                    | 34 |
| PEMBAHASAN .....                | 34 |
| A. Jenis Rancangan .....        | 34 |
| B. Deskripsi Karya .....        | 34 |
| BAB V .....                     | 61 |
| PENUTUP .....                   | 61 |
| A. Simpulan .....               | 61 |
| B. Saran .....                  | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA .....            | 63 |

## DAFTAR TABEL

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Tabel 1. Palet Warna.....          | 39 |
| Tabel 2. Transkrip Wawancara ..... | 73 |
| Tabel 3. Naskah cerita .....       | 81 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Logo Sekolah Alam Depok .....    | 23 |
| Gambar 2. Sketsa awal karakter .....       | 28 |
| Gambar 3. Karakter Buku Cerita .....       | 28 |
| Gambar 4. Storyboard cerita .....          | 29 |
| Gambar 5. Proses sketsa .....              | 30 |
| Gambar 6. Proses coloring .....            | 31 |
| Gambar 7. Proses detailing .....           | 32 |
| Gambar 8. Proses layout .....              | 32 |
| Gambar 9. Font cakecafe .....              | 35 |
| Gambar 10. Font Sour Gummy .....           | 35 |
| Gambar 11. Tipografi Judul .....           | 36 |
| Gambar 12. Layout font .....               | 37 |
| Gambar 13. Sampul buku .....               | 41 |
| Gambar 14. Lembar 1 .....                  | 42 |
| Gambar 15. Lembar 2 .....                  | 43 |
| Gambar 16. Lembar 3 .....                  | 43 |
| Gambar 17. Lembar 4 .....                  | 44 |
| Gambar 18. Lembar 5 .....                  | 45 |
| Gambar 19. Lembar 6 .....                  | 46 |
| Gambar 20. Lembar 7 .....                  | 46 |
| Gambar 21. Lembar 8 .....                  | 47 |
| Gambar 22. Lembar 9 .....                  | 48 |
| Gambar 23. Lembar 10 .....                 | 49 |
| Gambar 24. Lembar 11 .....                 | 49 |
| Gambar 25. Lembar 12 .....                 | 50 |
| Gambar 26. Box kemasan .....               | 51 |
| Gambar 27. Desain boneka tangan .....      | 52 |
| Gambar 28. Poster .....                    | 53 |
| Gambar 29. Stiker pack .....               | 55 |
| Gambar 30. Gantungan kunci .....           | 56 |
| Gambar 31. Totebag .....                   | 57 |
| Gambar 32. Tumbler .....                   | 58 |
| Gambar 33. Standee .....                   | 59 |
| Gambar 34. Foto bersama narasumber 1 ..... | 73 |
| Gambar 35. Wawancara via chat .....        | 76 |
| Gambar 36. Konsep cerita .....             | 78 |
| Gambar 37. Foto bersama pendongeng .....   | 78 |
| Gambar 38. Dokumentasi Sidang TA .....     | 82 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                  |    |
|------------------|----|
| LAMPIRAN 1 ..... | 68 |
| LAMPIRAN 2 ..... | 69 |
| LAMPIRAN 3 ..... | 71 |
| LAMPIRAN 4 ..... | 77 |
| LAMPIRAN 5 ..... | 79 |
| LAMPIRAN 6 ..... | 82 |