

**PENULISAN NASKAH BUKU “GERAKAN DASAR  
GYMNASTIC TRAMPOLINE” DENGAN MENGGUNAKAN  
METODE EKSPOSISI**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.I.Kom.)**

**oleh**

**DIMAS NUR ISKANDAR**

**NIM:16310094**



**PROGRAM STUDI PENERBITAN**

**JURUSAN PENERBITAN**

**POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF**

**2020**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Penulisan Naskah Buku "*Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline*" dengan menggunakan Metode Eksposisi  
Penulis : Dimas Nur Iskandar  
NIM : 16310094  
Program Studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan

Tugas Akhir ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada ..... 2020.

Disahkan oleh,  
Ketua Penguji

Dr. Erlan Saefuddin. M.Hum.  
NIP. 197508072009121001

Anggota 1

Anggota 2

Immanuel Ronald Mongkau, S.E., M.M  
NIP. 197106062006041001

Prily Fitria Aziz, M.Kom  
NIP.199104192019032015

Ketua Jurusan Penerbitan,

Mengetahui,

Koordinator Prodi Penerbitan,

Suratni, S.S., M.Hum.  
NIP.198310242009122002

Dr. Erlan Saefuddin, M.Hum.  
NIP. 197508072009121001

## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Penulisan Naskah Buku “*Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline*” dengan menggunakan Metode Eksposisi  
Penulis : Dimas Nur Iskandar  
NIM : 16310094  
Program Studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.  
Ditandatangani di Jakarta, .....2020.

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Diah Amelia, S.Hum., M.Si.  
NIP. 198006212014042001

Prily Fitria Aziz, M.Kom  
NIP. 199104192019032015

Mengetahui,

Ketua Jurusan Penerbitan,

Koordinator Prodi Penerbitan,

Suratni, S.S., M.Hum.  
NIP.198310242009122002

Dr. Erlan Saefuddin, M.Hum.  
NIP. 197508072009121001

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Nur Iskandar  
NIM : 16310094  
Program Studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan  
Tahun Akademik : 2019/2020

dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul: PENULISAN NASKAH BUKU “*GERAKAN DASAR GYMNASTIC TRAMPOLINE*” DENGAN MENGGUNAKAN METODE EKSPOSISI adalah **original dan belum pernah dibuat oleh pihak lain.**

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, .....2020

Yang menyatakan,

*Materai 6000*

*Tanda tangan*

Dimas Nur Iskandar

NIM: 16310094

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Nur Iskandar  
NIM : 16310094  
Program Studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan  
Tahun Akademik : 2019/2020

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: PENULISAN NASKAH BUKU “*GERAKAN DASAR GYMNASTIC TRAMPOLINE*” DENGAN MENGGUNAKAN METODE EKSPOSISI beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, ..... 2020

Yang menyatakan,

*Materai 6000*

*Tanda tangan*

Dimas Nur Iskandar

NIM: 16310094

## ABSTRAK

Judul Tugas Akhir : Penulisan Naskah Buku "*Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline*" dengan menggunakan Metode Eksposisi  
Penulis : Dimas Nur Iskandar  
NIM : 16310094  
Program Studi : Penerbitan  
Jurusan : Penerbitan  
Pembimbing 1 : Diah Amelia, S.Hum., M.Si.  
Pembimbing 2 : Prily Fitria Aziz, M.Kom

*"Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline" is a book that the author produces as a final project on the Study Study Program. In connection with the process of making the book, in the final project report, the author explains the process of writing an using exposition book on the text of the book "Basic Movement Gymnastic Trampoline". Literature review that the author uses is Dalman's theory. In this thesis, the author uses the exposition method by describing the steps in making the work, starting from determining the topic, determining the objectives, determining the data, making the outline to developing the outline into the exposition text. Based on the discussion, it can be concluded that the author uses the exposition method in the author's book is the right choice because it is easily understood by the general public. The existence of the basic gymnastic trampoline movement book with the exposition method makes the reader get a lot of information and can be used as a gymnastic trampoline exercise guide book.*

**Keywords:** *writing, exposition, Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline*

*"Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline"* merupakan buku yang penulis hasilkan sebagai karya tugas akhir pada Program Studi Penerbitan. Berkaitan dengan proses pembuatan buku tersebut, dalam laporan tugas akhir, penulis menjelaskan proses menulis buku menggunakan eksposisi pada naskah buku "*Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline*". Tinjauan Pustaka yang penulis gunakan adalah teori Dalman. Dalam tugas akhir ini, penulis menggunakan metode eksposisi dengan menjabarkan langkah-langkah pembuatan karya, mulai dari menentukan topik, menentukan tujuan, menentukan data, membuat kerangka karangan hingga mengembangkan kerangka karangan menjadi teks eksposisi. Berdasarkan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa penulis menggunakan metode eksposisi yang memaparkan informasi dalam buku penulis merupakan pilihan yang tepat karena mudah dipahami oleh khalayak umum. Adanya buku gerakan dasar *gymnastic trampoline* dengan metode eksposisi membuat pembaca mendapat banyak informasi dan dapat dijadikan sebagai buku panduan olahraga *gymnastic trampoline*.

**Kata Kunci:** *penulisan, eksposisi, Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kekuatan, kemampuan, dan kesabaran kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan bagi mahasiswa untuk dapat menyelesaikan pendidikan Diploma III Program Studi Penerbitan, Politeknik Negeri Media Kreatif.

Dalam tugas akhir ini, penulis yang berperan sebagai penyusun/pengarang telah membuat karya produk buku eksposisi bertema olahraga. Berdasarkan karya tersebut, penulis menyusun laporan tugas akhir berjudul “Penulisan Naskah Buku Eksposisi pada Naskah Buku *“Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline”*”.

Penyusunan tugas akhir ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari orang-orang yang berada di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu banyak dalam penyusunan tugas akhir ini.

1. Dr. Purnomo Ananto, M.M., Direktur Politeknik Negeri Media Kreatif.
2. Dr. Benget Simamora, M.M., Wakil Direktur I Bidang Akademik.
3. Suratni, S.S., M.Hum., Ketua Jurusan Penerbitan.
4. Nova Darmanto, S.Sos., M.Si., Sekretaris Jurusan Penerbitan.
5. Dr. Erlan Saefuddin, M.Hum., Koordinator Program Studi Penerbitan.
6. Diah Amelia, S.Hum., M.Si. sebagai Dosen Pembimbing 1.
7. Prily Fitria Aziz, M.Kom sebagai Dosen Pembimbing 2.
8. Para Dosen dan staf Jurusan Penerbitan serta karyawan Politeknik Negeri Media Kreatif yang telah melayani mahasiswa selama 4 (empat) tahun penulis menempuh pendidikan di sini.
9. Kedua Orang Tua penulis yang telah mendoakan penulis selalu dalam setiap keadaan.
10. Teman-teman prodi Penerbitan angkatan 9 dan 10 yang selalu memberi semangat serta berjuang selama 4 tahun ini
11. Ibnu Yoga Utomo serta Aldi Muliadi sebagai rekan satu tim penulis yang selalu memberikan masukan untuk karya tugas akhir ini

12. Riza Daffa Aulia yang telah membantu serta memberi masukan untuk penulisan tugas akhir ini

13. Rekan kerja Houbii Urban Adventure park, yang telah bekerjasama membantu menyelesaikan tugas akhir ini

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk tugas akhir ini.

Jakarta, .....

Penulis,

Dimas Nur Iskandar

## DAFTAR ISI

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....                              | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR .....                      | iii |
| SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR .....                  | iv  |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....                    | v   |
| ABSTRAK .....                                                    | vi  |
| KATA PENGANTAR .....                                             | vii |
| DAFTAR ISI.....                                                  | ix  |
| <br>                                                             |     |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                          | 1   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                         | 1   |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                   | 3   |
| 1.3 Ruang Lingkup dan Batasan .....                              | 3   |
| 1.3.1 Ruang Lingkup .....                                        | 3   |
| 1.3.2 Batasan.....                                               | 4   |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                                        | 4   |
| 1.5 Tujuan Penulisan .....                                       | 5   |
| 1.6 Manfaat Penulisan .....                                      | 5   |
| 1.7 Sistematika Pelaporan .....                                  | 5   |
| <br>                                                             |     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                     | 8   |
| 2.1 Penerbitan.....                                              | 8   |
| 2.2 Menulis .....                                                | 8   |
| 2.3 Ekesposisi.....                                              | 9   |
| 2.3.1 Ciri-Ciri Karangan Eksposisi.....                          | 10  |
| 2.3.2 Tujuan Karangan Eksposisi .....                            | 11  |
| 2.3.3 Langkah-Langkah Menulis Karangan Eksposisi .....           | 11  |
| 2.3.4 Macam-Macam Metode Dalam Karangan Eksposisi .....          | 12  |
| 2.4 Gymnastic.....                                               | 15  |
| 2.5 Buku Informasi.....                                          | 15  |
| <br>                                                             |     |
| BAB III METODE PELAKSANAAN .....                                 | 17  |
| 3.1 Objek Pengerjaan .....                                       | 17  |
| 3.1.1 Sinopsis Karya .....                                       | 17  |
| 3.1.2 Spesifikasi Karya Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline ..... | 18  |
| 3.1.3 Organisasi Tim dan Manajemen Kerja .....                   | 20  |
| 3.2 Metode Pengerjaan.....                                       | 21  |
| <br>                                                             |     |
| BAB IV PEMBAHASAN.....                                           | 25  |
| 4.1 Menentukan Topik (Tema).....                                 | 26  |

|                                                             |        |
|-------------------------------------------------------------|--------|
| 4.2 Menentukan Tujuan.....                                  | 27     |
| 4.3 Mendapatkan Data yang Sesuai dengan Topik .....         | 28     |
| 4.4 Membuat Kerangka Karangan .....                         | 30     |
| 4.5 Mengembangkan Kerangka Menjadi Karangan Eksposisi ..... | 32     |
| <br>BAB V PENUTUP.....                                      | <br>50 |
| 5.1 Simpulan.....                                           | 50     |
| 5.2 Saran.....                                              | 51     |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                                    | <br>53 |
| <br>LAMPIRAN                                                |        |
| KARTU PEMBIMBING 1                                          |        |
| KARTU PEMBIMBING 2                                          |        |
| BIODATA                                                     |        |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Sampul Depan dan Belakang .....         | 17 |
| Gambar 3.2 Organisasi Tim .....                    | 19 |
| Gambar 3.3 Manajemen Kerja .....                   | 19 |
| Gambar 4.1 Menentukan Topik (Tema).....            | 25 |
| Gambar 4.2 Hasil Wawancara dengan Narasumber ..... | 27 |
| Gambar 4.3 Hasil Studi Pustaka.....                | 28 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Spesifikasi Produk.....                                                                                         | 18 |
| Tabel 3.2 Macam-Macam Metode Eksposisi yang digunakan dalam Naskah<br>“ <i>Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline</i> ” ..... | 23 |
| Tabel 4.1 Pengembangan Topik Gerakan Dasar Gymnastic Trampoline.....                                                      | 29 |