

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENULISAN NASKAH BUKU EDUKASI ANAK
“MISI OLAHRAGA ASTRONAUT ALIF”

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya



Disusun oleh
SABDA MAULANA
NIM: 2370402077

PROGRAM STUDI PENERBITAN
JURUSAN KOMUNIKASI
POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF
JAKARTA
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENULISAN NASKAH BUKU EDUKASI ANAK
“MISI OLAHRAGA ASTRONAUT ALIF”

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya



Disusun oleh
SABDA MAULANA
NIM: 2370402077

PROGRAM STUDI PENERBITAN
JURUSAN KOMUNIKASI
POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF
JAKARTA
2026

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Penulisan Naskah Buku Edukasi Anak “Misi Olahraga Astronaut Alif”
Penulis : Sabda Maulana
NIM : 2370402077
Program Studi : Penerbitan
Jurusan : Komunikasi

Tugas Akhir ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari Senin, tanggal 13 Juli 2026

Disahkan oleh:
Ketua Penguji,



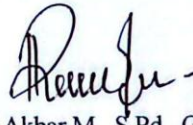
Prof. Dr. Drs. Purnomo Ananto, M.M.
NIP. 196009191986021001

Anggota 1



Drs. Gun Gun Walidi Gumilar M.M.
NIP. 196404042014091001

Anggota 2



Rizki Akbar M., S.Pd., Gr., M.Pd.
NIP. 199304272024061001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Komunikasi



Immanuel Ronald David Mongkau, S.E., M.M.
NIP. 197106062006041001

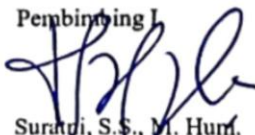
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

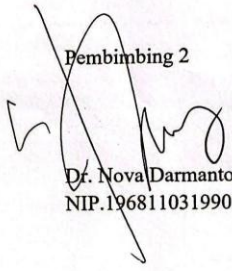
Judul Tugas Akhir : PENULISAN NASKAH TUGAS BUKU EDUKASI ANAK
"MISI OLAHRAGA ASTRONAUT ALIF"
Penulis : Sabda Maulana
NIM : 2370402077
Program Studi : Penerbitan
Jurusan : Komunikasi

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan
Ditandatangani di Jakarta , 10 Juni 2026

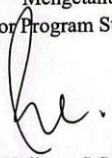
Pembimbing I


Suratni, S.S., M. Hum.
NIP.198310242009122002

Pembimbing 2


Dr. Nova Darmanto, S.Sos., M.Si.
NIP.196811031990021001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Penerbitan


Refi Yuliana, S.Sos., M.Si.
NIP.198407072019032009

**PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS
PLAGIARISME**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabda Maulana
NIM : 2370402077
Program Studi : Penerbitan
Jurusan : Komunikasi
Tahun Akademik : 2026

dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul:
Penulisan Naskah Buku Edukasi Anak "Misi Olahraga Astronaut Alif"
**adalah original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari
plagiarisme.**

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini,
saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-
benarnya.

Jakarta, 12. Juni. 2026

Sabda Maulana
NIM. 2370402077

Sabda Maulana
NIM. 2370402077

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Sabda Maulana
NIM	: 2370402077
Program Studi	: Penerbitan
Jurusan	: Komunikasi
Tahun Akademik	: 2026

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Penulisan Naskah Buku Edukasi Anak "Misi Olahraga Astronaut Alif"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 12 Juni 2026


Sabda Maulana
NIM. 2370402077

ABSTRAK

The development of digital technology has led children to spend more time using electronic devices, which may reduce their physical activity levels. Data from the Indonesian Ministry of Health show that 37.4% of Indonesians aged over 10 years engage in insufficient physical activity. Therefore, an engaging educational medium is needed to help foster awareness of the importance of exercise from an early age. This final project aims to produce a children's educational book entitled Misi Olahraga Astronaut Alif for children aged 8-9 years. The creative process method refers to the stages of children's story writing proposed by Bambang Trimansyah, namely prewriting, drafting, revising, editing, and publishing. Data were collected through literature review, observation, interviews, and documentation. The findings indicate that children aged 8-9 years are more interested in learning activities that are visual, interactive, and involve direct participation. The result of this final project is an educational children's book with a space adventure theme that combines storytelling with basic physical exercise activities. The book is equipped with illustrations, QR codes linked to exercise demonstration videos, and a play log containing a weekly physical activity checklist. Through this approach, the book is expected to serve as an educational medium that helps introduce the importance of physical activity and encourages exercise awareness among children.

Keywords: *children's storybook, exercise, physical activity, educational media, children aged 8–9 years.*

Perkembangan teknologi digital menyebabkan anak semakin banyak menghabiskan waktu menggunakan perangkat elektronik sehingga berpotensi mengurangi aktivitas fisik. Data Kementerian Kesehatan menunjukkan bahwa 37,4% penduduk Indonesia usia di atas 10 tahun tergolong kurang melakukan aktivitas fisik. Oleh karena itu, diperlukan media edukatif yang menarik untuk membantu menumbuhkan kesadaran berolahraga sejak dini. Tugas akhir ini bertujuan menghasilkan buku edukasi anak berjudul Misi Olahraga Astronaut Alif untuk anak usia 8–9 tahun. Metode penciptaan karya mengacu pada tahapan penulisan cerita anak menurut Bambang Trimansyah, yaitu pratulis, menulis draf, merevisi, menyunting, dan penerbitan. Pengumpulan data dilakukan melalui studi pustaka dan wawancara. Hasil pengumpulan data menunjukkan bahwa anak usia 8-9 tahun lebih tertarik pada pembelajaran yang bersifat visual, interaktif, dan melibatkan aktivitas langsung. Hasil tugas akhir ini berupa buku edukasi anak bertema petualangan luar angkasa yang memadukan cerita dengan aktivitas gerak dasar olahraga. Buku dilengkapi ilustrasi, kode QR yang terhubung dengan video gerakan olahraga, serta catatan bermain berupa daftar ceklis aktivitas fisik mingguan. Melalui pendekatan tersebut, buku ini diharapkan dapat menjadi media edukatif yang membantu memperkenalkan pentingnya aktivitas fisik serta menumbuhkan kesadaran berolahraga pada anak..

Kata kunci: buku anak, olahraga, aktivitas fisik, media edukasi, anak usia 8-9 tahun

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh mata kuliah Tugas Akhir pada Program Studi Penerbitan, Jurusan Komunikasi, Politeknik Negeri Media Kreatif. Dalam pelaksanaan tugas akhir tahun 2026, penulis dan tim telah menghasilkan karya tugas akhir berupa buku edukasi anak “Misi Olahraga Astronaut Alif”, di mana penulis berperan sebagai penulis naskah. Berdasarkan kegiatan tersebut, penulis menyusun laporan tugas akhir dengan judul: Penulisan Naskah Buku Edukasi Anak “Misi Olahraga Astronaut Alif” Demi Menumbuhkan Kesadaran Berolahraga.

Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dwi Riyono, S.T., M.Ak., Ph.D., Direktur Politeknik Negeri Media Kreatif;
2. Mawan Nugraha, S.Si., M.Acc., Ph.D., Wakil Direktur Bidang Akademik dan Kerja Sama;
3. Imanuel Ronald David Mongkau, M.M., Ketua Jurusan Komunikasi;
4. Irpan Riana, S.Sn., M.Sn., Sekretaris Jurusan Komunikasi;
5. Refi Yuliana, S.Sos., M.Si., Koordinator Program Studi Penerbitan;
6. Rizki Akbar Mustopa, S.Pd., Gr., M.Pd., Sekretaris Program Studi Penerbitan;
7. Suratni S.S., M.Hum., selaku dosen pembimbing 1;
8. Dr. Nova Darmanto, S.Sos., M.Si., selaku dosen pembimbing 2;
9. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Politeknik Negeri Media Kreatif atas dukungan akademik dan layanan selama masa studi;
10. Orang tua yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, maupun material;
11. Ismi Athiyyah yang selalu membantu dan menyemangati;
12. John Lennon atas kejeniusannya menciptakan “I’ts easy if you try” yang memotivasi penulis menyelesaikan tulisan ini;

13. Mohammad Rafly Hafidz dan Muhammad Reval Budiansyah, rekan satu tim dalam proses perancangan karya tugas akhir;
14. Alfia, Rafli, Indri, Puti, Zawa, Lion, serta Intan yang senantiasa mendukung dan membantu penulis; dan
15. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Penerbitan yang turut memberi dukungan selama proses penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya pada tahap selanjutnya. Semoga laporan ini dapat menjadi dasar yang baik dalam pelaksanaan tugas akhir dan memberikan manfaat bagi pembaca maupun pengembangan keilmuan di bidang penerbitan.

Jakarta, Juni 2026

Penulis,

Sabda Maulana

NIM: 2370402077

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS	
PLAGIARISME	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penulisan	4
F. Manfaat Penulisan	4
1. Bagi Penulis	4
2. Bagi Politeknik Negeri Media Kreatif	5
3. Bagi Masyarakat	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Penerbitan.....	6
B. Buku Anak.....	6
1. Pengertian Buku Anak	6
2. Jenis-Jenis Buku Anak	7
3. Perjenjangan Buku Anak.....	8
4. Buku Bergambar	8
C. Media Pembelajaran.....	9
1. Pengertian Media Pembelajaran.....	9
2. Manfaat Media Pembelajaran	9
3. Jenis-Jenis Media Pembelajaran.....	10
4. Media Pembelajaran Interaktif	10
D. Penulisan Buku Anak	11
1. Pengertian Penulisan Buku Anak.....	11
2. Tujuan Penulisan Buku Anak.....	12
3. Unsur Intrinsik dalam Buku Anak	12
4. Karakteristik Penulisan Buku Anak	13
E. Perkembangan Anak.....	15
1. Pengertian Perkembangan Anak	15
2. Tahap Perkembangan Anak	16
3. Karakteristik Anak Usia 8–9 Tahun.....	17
G. Kebugaran Jasmani	Error! Bookmark not defined.

1.	Pengertian Kebugaran Jasmani	17
2.	Materi Pembelajaran Olahraga sesuai Perkembangan Anak.....	18
BAB III	METODE PELAKSANAAN	20
A.	Objek Penulisan.....	20
1.	Deskripsi (<i>Blurb</i> Belakang Buku).....	20
2.	Spesifikasi Karya Tugas Akhir	20
B.	Teknik Pengumpulan Data	21
1.	Studi Pustaka.....	21
2.	Wawancara.....	21
C.	Ruang Lingkup	22
1.	Peran Penulis.....	22
2.	Kategori Karya.....	22
3.	Ide Kreatif	23
D.	Langkah Kerja	24
1.	Pratulis	24
2.	Menulis Draf	25
3.	Merevisi	26
4.	Menyunting.....	26
5.	Menerbitkan.....	27
BAB IV	PEMBAHASAN.....	28
A.	Pratulis.....	28
1.	Mengembangkan Gagasan Cerita (Tema).....	28
2.	Mengumpulkan Bahan Bercerita.....	34
3.	Menetapkan judul cerita.....	35
4.	Menentukan Tokoh Cerita	35
5.	Menyusun Sinopsis	37
6.	Membuat Papan Cerita.....	37
B.	Menulis Draf.....	41
1.	Memulai Cerita	41
2.	Menghidupkan Tokoh Cerita	41
3.	Menghidupkan Tokoh Cerita	42
4.	Mengembangkan alur cerita.....	43
5.	Mengakhiri Cerita	45
C.	Merevisi.....	46
D.	Menyunting	49
E.	Menerbitkan	53
BAB V	PENUTUP.....	55
A.	Simpulan.....	55
B.	Saran.....	57
1.	Bagi Penulis	57
2.	Bagi Politeknik Negeri Media Kreatif	57
3.	Bagi Masyarakat	58
	DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Spesifikasi karya tugas akhir.....	21
Tabel 2. Deskripsi tokoh Alif.....	36
Tabel 3. Deskripsi tokoh Nunu	36
Tabel 4. Papan cerita "Misi Olahraga Astonaut Alif	38
Tabel 5. Daftar jenis gerakan dan implementasinya dalam cerita	44
Tabel 6. Hasil naskah sebelum dan sesudah direvisi	47
Tabel 7. Hasil penyuntingan naskah dan persetujuan penulis.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sampul depan-belakang buku Misi Olahraga Astronaut Alif	20
Gambar 2. Alur langkah kerja penulisan.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata penulis	63
Lampiran 2. Kartu bimbingan I&II.....	66
Lampiran 3. Pekerjaan penulisan	68
Lampiran 4. Dokumentasi Pengerjaan	72
Lampiran 5. Dokumentasi bimbingan.....	73