

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN KIT EDUKASI KESEHATAN BAGI IBU DAN
ANAK PADA POSYANDU REGENCY 1 BEKASI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar

Ahli Madya



Disusun Oleh:

HANUM DAFFANDRA MAJID

2390442068

PROGRAM STUDI DESAIN GRAFIS
JURUSAN DESAIN
POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF
JAKARTA

2026

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Perancangan Kit Edukasi Kesehatan Bagi Ibu Dan Anak Pada Posyandu Regency 1 Bekasi
Penulis : Hanum Daffandra Majid
NIM : 2390442068
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain

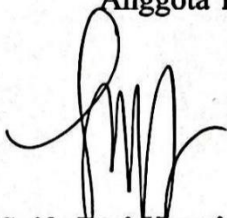
Tugas Akhir ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari Selasa, tanggal 7 Juli 2026.

Disahkan oleh:
Ketua Penguji,



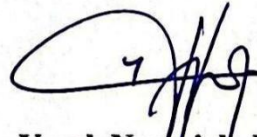
Lani Siti Noor Aisyah, M.Ds
NIP. 198501122019032016

Anggota 1



Syifa Dwi Kurnia, M.Ds
NIP. 199801072024062004

Anggota 2



Yayah Nurasih, M.Pd
NIP. 199308012020122013

Mengetahui,
Ketua Jurusan Desain




Yusuf Nurrachman, S.T., M.M.S.I.
NIP. 197711132010121001

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Nama : Hanum Daffandra Majid
NIM : 2390442068
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain
Tahun Akademik : 2025/2026

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan.
Ditandatangani di Jakarta, 12 Juni 2026.

Pembimbing I



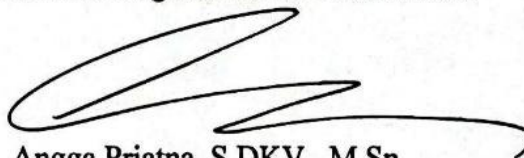
Yayah Nurasiah, M.Pd
NIP.199308012020122013

Pembimbing II



Citrani Eka Lamda Nur S.Sn.,
M.I.Kom

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Desain Grafis



Angga Priatna, S.DKV., M.Sn.
NIP. 198201042023211009

PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanum Daffandra Majid
NIM : 2390442068
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain
Tahun Akademik : 2025/2026

dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya dengan judul: Perancangan Kit Edukasi Kesehatan Bagi Ibu dan Anak Pada Posyandu Regency 1 Bekasi **adalah original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari plagiarisme.** Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Juni 2026

Yang menyatakan,



Hanum Daffandra Majid
NIM. 2390442068

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanum Daffandra Majid
NIM : 2390442068
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain
Tahun Akademik : 2025/2026

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Media Kreatif **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:
Perancangan Kit Edukasi Kesehatan Bagi Ibu dan Anak Pada Posyandu Regency 1 Bekasi beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagaipemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juni 2026

Yang menyatakan,



Hanum Daffandra Majid
NIM. 2390442068

ABSTRACT

The background of this study is motivated by the low participation rate of residents attending Posyandu Regency 1 Bekasi, specifically among infants and toddlers. Based on visit record data, only 10 to 30 out of 100 toddlers participate in Posyandu activities. This issue is attributed to a lack of supportive informational media, as well as a public perception that tends to underestimate such information. Therefore, the objective of this writing is to design a Health Education Kit for Mothers and Children with an appropriate visual concept and accurate, reliable health information. Data for this writing were collected through direct on-site observation, interviews with Posyandu Cadres, and a literature review of the Posyandu Pocket Book and the Maternal and Child Health Book published by the Indonesian Ministry of Health. The results of this final project design are in the form of a kit consisting of a Guidebook, a Posyandu Visit Card, Recipe Cards for Mothers and Children, a Child Height Chart, and a Height Marker Sticker Sheet. This kit is expected to assist parents in the child growth and development process through informative and engaging educational media.

Keywords: *Educational Media, Educational Kit, Health, Mother and Child*

ABSTRAK

Penulisan ini dilatarbelakangi oleh rendahnya tingkat partisipasi warga yang hadir di Posyandu Regency 1 Bekasi, khususnya pada bayi dan balita. Berdasarkan data dalam daftar jumlah kunjungan, hanya 10-30 balita dari 100 balita yang berpartisipasi dalam kegiatan posyandu. Hal ini disebabkan kurangnya media informasi yang menunjang, serta persepsi masyarakat yang cenderung mengabaikan informasi tersebut. Maka dari itu, tujuan dari penulisan ini adalah merancang Kit Edukasi Kesehatan bagi Ibu dan Anak dengan konsep visual yang tepat serta informasi kesehatan yang akurat dan terpercaya. Data dalam penulisan ini dikumpulkan melalui teknik observasi langsung ke lokasi, wawancara dengan Kader Posyandu, serta studi pustaka terhadap Buku Saku Posyandu dan Buku Kesehatan Ibu dan Anak terbitan Kementerian Kesehatan RI. Hasil dari perancangan Tugas Akhir ini berupa Kit yang terdiri dari Buku Panduan, Kartu Kunjungan Posyandu, Kartu Resep Makanan untuk Ibu dan Anak, Pengukur Tinggi Badan Anak, dan *Sticker Sheet* Penanda Tinggi Badan. Kit ini diharapkan dapat membantu orang tua dalam proses tumbuh kembang anak dengan menggunakan media edukatif yang informatif dan menyenangkan.

Kata Kunci: *Media Edukasi, Kit Edukasi, Kesehatan, Ibu dan Anak*

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan Kit Edukasi Kesehatan bagi Ibu dan Anak pada Posyandu Regency 1 Bekasi” ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Diploma 3 pada program studi Desain Grafis, Jurusan Desain, di Politeknik Negeri Media Kreatif Jakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan laporan ini tidak lepas dari bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dwi Riyono, S.T., M.Ak., Ph.D., sebagai Direktur Politeknik Negeri Media Kreatif.
2. Mawan Nugraha, S.Si., M.Acc., Ph.D., sebagai Wakil Direktur Bidang Akademik dan Kerjasama.
3. Yusuf Nurrachman, S.T., M.M.S.I, sebagai Ketua Jurusan Desain.
4. Dr. Yudha Pradana, M.Pd., sebagai Sekretaris Jurusan Desain.
5. Angga Priatna, S.DKV., M.Sn., sebagai Koordinator Program Studi Desain Grafis.
6. Muhammaad Syukri Faiz, M.Ds., sebagai Sekretaris Program Studi Desain Grafis.
7. Yayah Nurasiah, M.Pd., sebagai Dosen Pembimbing I.
8. Citrani Eka Lamda Nur, S.Sn., M.I.Kom., sebagai Dosen Pembimbing II.
9. Para dosen dan tenaga kependidikan di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif Jakarta.
10. Posyandu Regency 1 Bekasi, sebagai klien yang telah memberikan saya kesempatan dan kepercayaan menjadi objek perancangan Tugas Akhir.
11. Keluarga yang telah memberikan banyak dukungan moral dan material dalam hidup saya.
12. Teman-teman angkatan 16 yang menjadi rekan seperjuangan dan membantu dalam perancangan ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini. Maka dari itu, Penulis saat menghargai masukan berupa kritik dan saran untuk membuat laporan ini menjadi lebih baik.

Jakarta, 12 Juni 2026

Hanum Daffandra Majid

NIM. 2390442068

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penulisan	4
F. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Desain Grafis.....	6
B. Ilustrasi.....	9
C. Media Edukasi.....	9
D. Posyandu	10
E. Kajian Penelitian Sejenis.....	12
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	14
A. Data/Objek Penulisan.....	14
1.Data Klien	14
2.Objek Karya	15
3.Spesifikasi Karya	16
B. Teknik Pengumpulan Data	17

1. Observasi.....	17
2. Studi Pustaka.....	18
3. Wawancara	19
C. Ruang Lingkup.....	20
1. Peran Penulis.....	20
2. Kategori Karya	20
3. Ide Kreatif	21
D. Langkah Kerja.....	23
1. Praproduksi/Persiapan.....	23
2. Produksi/Pelaksanaan.....	23
3. Pascaproduksi/Evaluasi.....	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	25
A. Perancangan Karya.....	25
1. <i>Map Folder</i>	25
2. Buku Panduan	25
3. Kartu Kunjungan Posyandu	26
4. Kartu Resep Makanan untuk Ibu dan Anak	26
5. Pengukur Tinggi Badan Anak	27
6. <i>Sticker Sheet</i> Penanda Tinggi Badan.....	27
B. Praproduksi/Persiapan.....	28
1. Sketsa dan <i>Layout</i>	28
2. <i>Prototype</i>	35
3. Warna	38
4. <i>Font</i>	39
C. Produksi/Pelaksanaan.....	40
1. <i>Software</i>	40
2. Digitalisasi	42
3. <i>Layouting</i> Buku Panduan	55
4. Media Pendukung	72
D. Pascaproduksi/Evaluasi.....	78
BAB V PENUTUP	80
A. Simpulan	80
B. Saran.....	81

1. Saran untuk Penulis.....	81
2. Saran untuk Politeknik Negeri Media Kreatif.....	82
3. Saran untuk Masyarakat	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Logo Posyandu Regency 1 Bekasi	14
Gambar 3.2 Kegiatan di Posyandu	18
Gambar 3.3 Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)	19
Gambar 3.4 Penulis bersama Kader Posyandu	20
Gambar 3.5 <i>Mind Mapping</i>	21
Gambar 3.6 <i>Moodboard</i>	22
Gambar 4.1 Sketsa Karakter Pandu	28
Gambar 4.2 Sketsa Karakter Asya	28
Gambar 4.3 Sketsa <i>Map Folder</i>	29
Gambar 4.4 Sketsa <i>Cover</i> Buku Panduan	29
Gambar 4.5 Sketsa Kartu Kunjungan Posyandu	30
Gambar 4.6 Sketsa <i>Template</i> Kartu Resep Makanan untuk Ibu dan Anak	31
Gambar 4.7 Sketsa Pengukur Tinggi Badan Anak	34
Gambar 4.8 Sketsa Stiker Penanda Tinggi Badan	35
Gambar 4.9 Warna Keseluruhan Kit	38
Gambar 4.10 Warna Karakter Pandu	39
Gambar 4.11 Warna Karakter Asya	39
Gambar 4.12 Small Print <i>Font</i>	39
Gambar 4.13 Quicksand <i>Font</i>	40
Gambar 4.14 Adobe Fresco	41
Gambar 4.15 Adobe Illustrator	41
Gambar 4.16 Adobe Indesign	41
Gambar 4.17 Karakter Pandu dan Asya	42
Gambar 4.18 <i>Map Folder</i>	43
Gambar 4.19 <i>Cover</i> Buku Panduan	44
Gambar 4.20 Kartu Kunjungan Posyandu	45
Gambar 4.21 Pengukur Tinggi Badan Anak	54
Gambar 4.22 Stiker Penanda Tinggi Badan Anak	55
Gambar 4.23 <i>Inner Cover</i>	56
Gambar 4.24 Halaman Kredit dan Halaman Perkenalan	57
Gambar 4.25 Daftar Isi dan <i>Cover</i> Bab 1	58
Gambar 4.26 Halaman 6 dan Halaman 7	59
Gambar 4.27 Halaman 8 dan Halaman 9	60
Gambar 4.28 Halaman 10 dan Halaman 11	61
Gambar 4.29 Halaman 12 dan Halaman 13	62
Gambar 4.30 Halaman 14 dan Halaman 15	63
Gambar 4.31 Halaman 16 dan Halaman 17	64
Gambar 4.32 Halaman 18 dan Halaman 19	65
Gambar 4.33 Halaman 20 dan Halaman 21	66
Gambar 4.34 Halaman 22 dan Halaman 23	67
Gambar 4.35 Halaman 24 dan Halaman 25	68
Gambar 4.36 Halaman 26 dan Halaman 27	69
Gambar 4.37 Halaman 28 dan Halaman 29	70
Gambar 4.38 Halaman 30 dan Halaman 31	71

Gambar 4.39 Halaman 32	71
Gambar 4.40 <i>Mockup</i> Cap Stempel	72
Gambar 4.41 <i>Mockup</i> Mug.....	73
Gambar 4.42 <i>Mockup</i> Sapu Tangan	73
Gambar 4.43 <i>Mockup</i> Tas Jinjing.....	74
Gambar 4.44 <i>Mockup</i> X-Banner	75
Gambar 4.45 <i>Mockup</i> Poster	75
Gambar 4.46 Desain <i>Mini Standee Character</i>	76
Gambar 4.47 Desain Set Stiker	77
Gambar 4.48 <i>Mockup</i> Gantungan Kunci.....	77
Gambar 4.49 <i>Mockup</i> Pin.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sketsa Ilustrasi Hasil Makanan	32
Tabel 4.2 <i>Prototype</i> Karya.....	35
Tabel 4.3 Kartu Resep Makanan untuk Ibu dan Anak	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis	85
Lampiran 2. Salinan Lembar Pembimbingan TA Dosen Pembimbing I.....	86
Lampiran 3. Salinan Lembar Pembimbingan TA Dosen Pembimbing II	87
Lampiran 4. Dokumentasi Sidang dan Display TA.....	88
Lampiran 5. Transkrip Wawancara	89
Lampiran 6. Dokumentasi Hasil Observasi	92