

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI MENGENAI EDUKASI
GIZI ANAK BAGI IBU BALITA DI POSYANDU MAWAR 1
WONOGIRI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Diploma III



Disusun Oleh:
FITRIA NOPALIA PUTRI
NIM: 2390442062

PROGRAM STUDI DESAIN GRAFIS
JURUSAN DESAIN
POLITEKNIK NEGERI MEDIA KREATIF JAKARTA
2026

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Ilustrasi Mengenai Edukasi Gizi Anak
Bagi Ibu Balita di Posyandu Mawar 1 Wonogiri
Penulis : Fitria Nopalia Putri
NIM : 2390442062
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain

Tugas akhir ini telah dipertanggungjawabkan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir di kampus Politeknik Negeri Media Kreatif pada hari 9 Juli 2026

Disahkan oleh :
Ketua Penguji



Yayah Nurasih M.Pd
NIP. 199308012020122013

Anggota 1



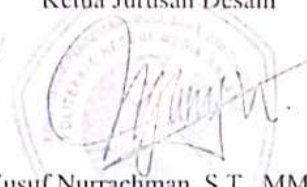
Angga Priatna, S.DKV., M.Sn
NIP. 198201042023211009

Anggota 2



Harisah Fitri, M.Pd
NIP. 199610162024062001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Desain



Yusuf Nurrachman, S.T., MMSI
NIP. 197711132010121001

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Judul Tugas Akhir. : Perancangan Buku Ilustrasi Mengenai Edukasi Gizi Bagi
Ibu Balita di Posyandu Mawar I Wonogiri
Penulis : Fitria Nopalia Putri
NIM : 2390442062
Program Studi : Desain Grafis (Konsentrasi: Desain Grafis)
Jurusan : Desain

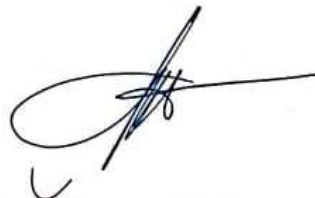
Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan.
Ditandatangani di *Jumat*....., 12 Juni 2026...

Pembimbing I



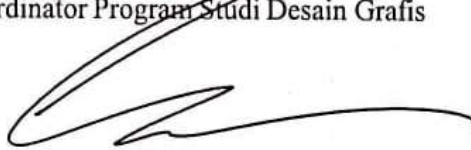
Dr. Dayu Sri Herti, S.Pd., M.Sn
NIP.197602012002122001

Pembimbing II



Heri Wijayanto, M.Sn

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Desain Grafis



Angga Priatna, S.DKV., M.Sn
NIP.198201042023211009

PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Nopalia Putri
NIM : 2390442062
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain
Tahun Akademik : 2025/2026

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul Perancangan Buku Ilustrasi Mengenai Edukasi Gizi Anak Bagi Ibu Balita Di Posyandu Mawar 1, Wonogiri adalah Original, belum pernah dibuat oleh pihak lain, dan bebas dari plagiarisme.

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Juni2026

Yang menyatakan


Fitria Nopalia Putri

NIM: 2390442062

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas academica Politeknik Negeri Media Kreatif, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fitria Nopalia Putri
NIM : 2390442062
Program Studi : Desain Grafis
Jurusan : Desain
Tahun Akademik : 2025/2026

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Politeknik Negeri Media Kreatif Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Perancangan Buku Ilustrasi Mengenai Edukasi Gizi Anak Bagi Ibu Balita Di Posyandu Mawar 1 Wonogiri beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Negeri Media Kreatif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/perancang dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 12 Juni 2026

Yang menyatakan


Fitria Nopalia Putri
NIM: 2390442062

ABSTRACT

Balanced nutrition awareness in children's golden age is still a challenge, because nutritional needs differ per age. This design aims to create educational media for mothers under five at Posyandu Mawar 1 in the form of 3 nutrition illustration books based on age groups: 0-12 months, 1-3 years, and 4-5 years. Using qualitative methods with direct observation, cadre interviews, and literature reviews. Data were analyzed for age-appropriate creative concepts. This process includes data collection, pre-production, production, post-production. The result is 3 specific illustration books per age. Book 1 (0-12 months) focuses on exclusive breastfeeding and the first complementary supplement. Book 2 (1-3 years) discusses the variety of family menus and tips for dealing with children with difficulty eating, and Book 3 (4-5 years) contains healthy eating habits on the way to school and the importance of breakfast. The three books package the "fill my plate" guidelines into a light and attractive visual language, making it easier for mothers at Posyandu Mawar 1 to understand and apply a healthy diet according to the child's age.

Keywords: Illustration Book, Nutrition Education, Toddlers, Mothers, Posyandu

ABSTRAK

Kesadaran gizi seimbang pada masa emas anak masih menjadi tantangan, karena kebutuhan gizi berbeda per usianya. Perancangan ini bertujuan menciptakan media edukasi bagi ibu balita di Posyandu Mawar 1 berupa 3 buku ilustrasi gizi berdasarkan kelompok usia: 0-11 bulan, 1-3 tahun, dan 4-5 tahun. Menggunakan metode kualitatif dengan observasi langsung, wawancara kader, dan tinjauan pustaka. Data dianalisis untuk konsep kreatif sesuai dengan usia. Proses ini meliputi pengumpulan data, praproduksi, produksi, pascaproduksi. Yang hasilnya berupa 3 buku ilustrasi spesifik per usia. Buku 1 (0-11 bulan) fokus ASI eksklusif dan MPASI pertama. Buku 2 (1-3 tahun) membahas variasi menu keluarga dan tips menghadapi anak susah makan, dan Buku 3 (4-5 tahun) berisi pola makan sehat menuju sekolah dan pentingnya sarapan. Ketiga buku mengemas pedoman “isi piringku” ke dalam bahasa visual yang ringan dan menarik, memudahkan ibu di Posyandu Mawar 1 memahami dan menerapkan pola makan sehat sesuai usia anak.

Kata Kunci: Buku Ilustrasi, Edukasi Gizi, Balita, Ibu, Posyandu

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kekuatan, kemampuan, dan kesabaran kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Tujuan penulisan tugas akhir adalah memenuhi salah satu persyaratan bagi mahasiswa untuk dapat menyelesaikan pendidikan Diploma-3/Sarjana Terapan Program Studi Desain Grafis di Politeknik Negeri Media Kreatif.

Pada tugas akhir ini, penulis membuat karya berupa produk buku informasi anak tentang edukasi gizi anak bagi ibu balita. Berdasarkan karya tersebut, penulis menyusun laporan TA berjudul “PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI MENGENAI EDUKASI GIZI ANAK BAGI IBU BALITA DI POSYANDU MAWAR 1 WONOGIRI”

Laporan TA ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari orang-orang yang berada di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dwi Riyono, S.T., M.Ak., Ph.D., selaku Direktur Politeknik Negeri Media Kreatif.
2. Mawan Nugraha, S.Si., M.Acc., Ph.D. selaku Wakil Direktur Bidang Akademik.
3. Yusuf Nurrachman, S.T., M.Acc., Ph.D., selaku Ketua Jurusan Desain.
4. Dr. Yudha Pradana, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Desain.
5. Angga Priatna, S.DKV., M.Sn., selaku Koordinator Program Studi Desain Grafis.

6. Muhammad Syukri Faiz, M.Ds., Selaku Sekretaris Program Studi Desain Grafis.
7. Dr. Dayu Sri Herti, S.Pd., M.Sn., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Heri Wijayanto, M.Sn., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam proses desain karva proyek akhir.
9. Seluruh dosen dan staf Jurusan Desain Grafis Politeknik Negeri Media Kreatif yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama penulis menempuh pendidikan.
10. Kedua orang tua serta keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam pengerjaan tugas akhir ini.
11. Serta teman-teman yang selalu mendukung dalam segi mental maupun alat pendukung Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga laporan tugas akhir ini bisa memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 9 Juli 2026

Penulis



Fitria Nopalia Putri

NIM:. 2390442062

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS TUGAS AKHIR DAN BEBAS PLAGIARISME	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Identifikasi Masalah	18
C. Batasan Masalah.....	18
D. Rumusan Masalah	18
E. Tujuan Penulisan.....	18
F. Manfaat Penulisan.....	19
BAB II LANDASAN TEORI	21
A. Teori Umum.....	21
1. Desain Grafis.....	21
2. Warna	21
3. Tipografi.....	23
4. Ilustrasi.....	23
5. Layout.....	24
6. Kreativitas	25
B. Teori Khusus.....	25
1. Flat design.....	25
2. Gizi.....	26
3. Posyandu	27
BAB III METODE PELAKSANAAN	28
A. Data Klien	28
1. Klien.....	28
2. Objek Karya	30
3. Spesifikasi Karya	31
4. Analisis Khalayak Pasar.....	32
B. Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. Observasi.....	32
2. Wawancara.....	33
3. Ruang Lingkup.....	34
4. Ide Kreatif	35
C. Langkah Kerja	38

1. Pra-Produksi.....	38
2. Produksi	38
3. Pasca Produksi	38
BAB IV PEMBAHASAN KARYA.....	40
A. Pra-Produksi.....	40
1. Konsep dan Ide.....	40
a. Sketsa	42
b. Karakter.....	44
c. Tipografi.....	46
d. Warna	47
B. Produksi	50
1. Eksekusi Karya.....	50
2. Pemberian warna.....	52
3. Memasukan teks.....	54
4. Proses kolektif halaman isi	55
5. Cover	56
6. Halaman Isi Buku Seri 1	58
7. Halaman Isi Buku Seri 2	87
8. Halaman Isi Buku Seri 3	114
C. Pasca Produksi	141
1. Media Pendukung	142
1). Poster.....	142
2). X-Banner	145
3). Notebook.....	145
4). Pin	146
5). Sticker	147
6). Pouch.....	148
7). Totebag.....	148
8). Keychain	149
9). Tumbler.....	150
10). Kipas	151
BAB V PENUTUP.....	152
A. Simpulan	152
B. Saran.....	152
1. Saran untuk Penulis.....	152
2. Saran untuk Politeknik Negeri Media Kreatif.....	153
3. Saran untuk Masyarakat Umum.....	153
DAFTAR PUSTAKA.....	154
LAMPIRAN.....	158
A. Lampiran Biodata.....	158
B. Lampiran Bimbingan 1 dan 2.....	159
C. Lampiran Dokumentasi Sidang.....	161
D. Lampiran Permohonan Pengambilan Dta	164
E. Lampiran Dokumentasi Wawancara	165
F. Lampiran Transkrip Wawancara.....	169

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Buku Ilustrasi.....	15
Tabel 4.1 Daftar Isi Buku 1.....	60
Tabel 4.2 Daftar Isi Buku 2.....	88
Tabel 4.3 Daftar Isi Buku 3.....	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Warna (Primer, Sekunder, Tersier).....	7
Gambar 2.2 Warna Rgb Dan Warna Cmyk	7
Gambar 2.3 Ilustrasi Anak	9
Gambar 3.1 Posyandu Mawar 1, Wonogiri	13
Gambar 3.2 Lokasi Posyandu Mawar 1	14
Gambar 3.3 Struktur Organisasi.....	14
Gambar 3.4 Mindmapping	19
Gambar 3.5 Moodboard	19
Gambar 4.1 Storyline Buku Panduan Seri 1	43
Gambar 4.2 Storyline Buku Panduan Seri 2	43
Gambar 4.3 Storyline Buku Panduan Seri 3	44
Gambar 4.4 Sketsa Ilustrasi	45
Gambar 4.5 Sketsa Karakter	46
Gambar 4.6 karakter anak	47
Gambar 4.7 karakter ibu.....	48
Gambar 4.8 font inter	49
Gambar 4.9 font poetsen one	49
Gambar 4.10 Warna buku seri 1	49
Gambar 4.11 Warna buku seri 2	50
Gambar 4.12 Warna buku seri 3	51
Gambar 4.13 logo adobe ilustrator.....	52
Gambar 4.14 Logo adobe indesign	53
Gambar 4.15 pemberian warna pada karakter	54
Gambar 4.16 preview aset desain	55
Gambar 4.17 memasukan teks pada desain	56
Gambar 4.18 Preview <i>layout</i> desain	57
Gambar 4.19 <i>cover</i> buku 1, 2, dan 3	58
Gambar 4.20 kata pengantar	62
Gambar 4.21 daftar isi.....	63
Gambar 4.22 halaman 1	64
Gambar 4.23 halaman 2	65
Gambar 4.24 halaman 3	66
Gambar 4.25 halaman 4	67
Gambar 4.26 halaman 5	68
Gambar 4.27 halaman 6	69
Gambar 4.28 halaman 7	70
Gambar 4.29 halaman 8	71

Gambar 4.30 halaman 9	72
Gambar 4.31 halaman 10	74
Gambar 4.32 halaman 11	75
Gambar 4.33 halaman 12	76
Gambar 4.34 halaman 13	77
Gambar 4.35 halaman 14	78
Gambar 4.36 halaman 15	79
Gambar 4.37 halaman 16	80
Gambar 4.38 halaman 17	81
Gambar 4.39 halaman 18	82
Gambar 4.40 halaman 19	83
Gambar 4.41 halaman 20	84
Gambar 4.42 halaman 21	85
Gambar 4.43 halaman 22	86
Gambar 4.44 <i>cover</i> belakang	87
Gambar 4.45 kata pengantar	90
Gambar 4.46 daftar isi.....	91
Gambar 4.47 halaman 1	92
Gambar 4.48 halaman 2	93
Gambar 4.49 halaman 3	94
Gambar 4.50 halaman 4	95
Gambar 4.51 halaman 5	96
Gambar 4.52 halaman 6	97
Gambar 4.53 halaman 7	98
Gambar 4.54 halaman 8	99
Gambar 4.55 halaman 9	100
Gambar 4.56 halaman 10	101
Gambar 4.57 halaman 11	102
Gambar 4.58 halaman 12	103
Gambar 4.59 halaman 13	104
Gambar 4.60 halaman 14	105
Gambar 4.61 halaman 15	106
Gambar 4.62 halaman 16	107
Gambar 4.63 halaman 17	108
Gambar 4.64 halaman 18	109
Gambar 4.65 halaman 19	110
Gambar 4.66 halaman 20	111
Gambar 4.67 halaman 21	112
Gambar 4.68 halaman 22	113

Gambar 4.69 <i>cover</i> belakang	114
Gambar 4.70 kata pengantar	117
Gambar 4.71 daftar isi.....	118
Gambar 4.72 halaman 1	119
Gambar 4.73 halaman 2	120
Gambar 4.74 halaman 3	121
Gambar 4.75 halaman 4	122
Gambar 4.76 halaman 5	123
Gambar 4.77 halaman 6	124
Gambar 4.78 halaman 7	125
Gambar 4.79 halaman 8	126
Gambar 4.80 halaman 9	127
Gambar 4.81 halaman 10	128
Gambar 4.82 halaman 11	129
Gambar 4.83 halaman 12	130
Gambar 4.84 halaman 13	131
Gambar 4.85 halaman 14	132
Gambar 4.86 halaman 15	133
Gambar 4.87 halaman 16	134
Gambar 4.88 halaman 17	135
Gambar 4.89 halaman 18	136
Gambar 4.90 halaman 19	137
Gambar 4.91 halaman 20	138
Gambar 4.92 halaman 21	139
Gambar 4.93 halaman 22	140
Gambar 4.94 <i>cover</i> belakang	141
Gambar 4.95 <i>mockup</i> hasil buku.....	143
Gambar 4.96 poster	144
Gambar 4.97 poster	145
Gambar 4.98 X-banner.....	146
Gambar 4.99 notebook.....	147
Gambar 4.100 stiker.....	148
Gambar 4.101 pin.....	148
Gambar 4.102 pouch	149
Gambar 4.103 totebag	150
Gambar 4.104 <i>Keychain</i>	150
Gambar 4.105 <i>Keychain</i> Akrilik.....	151
Gambar 4.106 tumbler	151
Gambar 4.107 kipas	152